

2026
2027

Accueil
Famille
Solidaire
Participatif
Jeunesse
Science
Culture



Maison des Jeunes et de la Culture
Centre Social de Saint-Lys

SOMMAIRE

03	ÉDITO
04	LA FINE ÉQUIPE
06	ACCUEIL DE LA MJCCS
07	PROJET SOLIDAIRE & PARTICIPATIF
12	FAMILLES
14	JEUNESSE
18	SCIENCE & CONSCIENCE
21	CULTURE
26	INFOS PRATIQUES



LA MJCCS : UNE MOSAÏQUE D'ÉNERGIES !

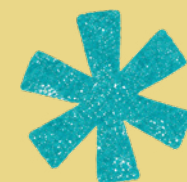
Vous voulez apprendre, créer,
échanger ou innover ?

Vous avez envie de tisser des liens, de
voyager ou de vous engager ? Vous
cherchez un lieu pour parler de vos
enfants, un déclic pour vos ados ou
une parenthèse pour vous-même ?

Quels que soient vos horizons,
vos âges ou vos envies, la MJCCS
est là pour vous accueillir et vous
accompagner.

Et pour suivre nos actualités en direct
et ne manquer aucun rendez-vous,
suivez-nous sur les réseaux sociaux,
visitez notre site internet ou inscrivez-
vous à notre newsletter.

Envie de faire partie de la mosaïque ?
Alors... tournez la page !



LA FINE ÉQUIPE !



01

MD

Marie Dominique

Présidente
association

02

Gi

Gilbert

Trésorier
association

03

Be

Bernard

Secrétaire
association

10

AJ

**Animateur
Jeunesse**

En cours de recrutement

11

Mc

Marco

Chargé de mission

12

Em

Emie

Fabmanageuse

04

Ha

Hanane

Référente projet
Solidaire et participatif

05

Fa

Fanny

Secrétaire comptable
et programmatrice

06

Lo

Louise

Référente
familles

13

Vi

Victor

Intervenant
musique

14

De

Delphine

Intervenante
danse

15

Mt

Marco

Intervenant
théâtre

07

Gu

Guillaume

Directeur

08

Mi

Mildat

Référente des
relations avec le public

09

Ka

Katia

Animatrice CLAS
et jeunesse

16

R15

Référent 15-20 ans

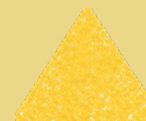
En cours de recrutement

17

RC

Référent collégiens

En cours de recrutement





ACCUEIL



L'accueil à la MJCCS, c'est bien plus qu'un point de passage.

C'est un espace vivant, un lieu où l'on peut s'arrêter pour poser une question, prendre un café, discuter, proposer une idée ou simplement souffler un moment. C'est un endroit pour se sentir écouté-e, accueilli-e, sans condition.

Mais c'est aussi un lieu d'initiatives et de liens au sein duquel sont nés nos projets :

- La Ruche : un espace participatif où chacun peut partager savoir-faire, idées, services et astuces du quotidien
- Prends-en de la graine : une grainothèque en libre accès pour échanger, déposer ou récupérer des graines tout au long de l'année
- Mah-jong : jeu de stratégie et de réflexion ouvert à tous les curieux. Rendez-vous les mercredis de 14h30 à 17h00

À l'accueil, chacun-e peut être acteur/actrice de la vie de cet espace. Venez avec vos envies, vos questions, vos rêves ou juste l'envie de dire bonjour !

Newsletter

Ne manquez aucune actualité de la MJCCS ! Inscrivez-vous à notre newsletter en envoyant un e-mail à : accueil@mjccs-saint-lys.fr

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h

Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 14h-20h

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-18h)

Vendredi : 9h-12h30

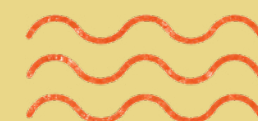
(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-16h)

Restons connectés !

Pour suivre l'actualité de la MJCCS, découvrir ses événements, ses projets et ses pratiques, scannez le QR code ci-dessous. Vous y retrouverez l'ensemble de nos outils de communication et de nos réseaux de diffusion.



PROJET SOLIDAIRE ET PARTICIPATIF



Nous vous proposons des ateliers sociaux dont l'objectif est de favoriser les rencontres, rompre l'isolement et encourager les échanges dans un cadre convivial.

Découvrez les ateliers réguliers organisés tout au long de l'année et rejoignez-nous pour vivre des expériences collectives chaleureuses et bienveillantes.

Atelier français

Cet atelier s'adresse à toute personne, dont l'objectif est d'apprendre la langue française écrite et orale pour faciliter la vie quotidienne, quelle que soit sa langue maternelle.

Les lundis et mercredis de 9h30 à 11h00 (hors vacances scolaires). Sur inscription après un rendez-vous préalable.
1er atelier : le 5 octobre de 9h30 à 11h00

Le Café littéraire

Vous aimez lire ? Venez partager vos lectures ! Le café littéraire se réunit une fois par mois, le 1er lundi du mois (hors vacances scolaires) pour découvrir ensemble des auteurs, des ouvrages et débattre sur différents sujets d'actualités.

Le 1er atelier aura lieu le 5 octobre de 14h00 à 17h00.

Atelier sophrologie-relaxation

Ces ateliers sont avant tout un temps pour vous. Nathalie, Sophrologue, partage avec vous des techniques de respiration, méditation, relaxation pour apaiser le mental, et prendre du recul par rapport à certaines situations. Un moment d'écoute et de partage dans un cadre bienveillant, et de réels bénéfices au fil des séances.

Le mercredi 2 fois/mois de 09h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30.
Inscription au trimestre (33€) ou annuelle (110€).

Thèmes proposés au trimestre :

Octobre à décembre : Alléger sa charge mentale et prendre soin de soi sans culpabiliser
Janvier à mars : Retrouver un sommeil réparateur et recharger ses batteries
Avril à juin : Développer sa confiance en soi, bien vivre les changements de la vie.

1er atelier : le 7 octobre 2026

Renseignements complémentaires auprès de Hanane, coordinatrice projet solidaire et participatif:

> 06 61 32 90 01
> h.khlifi@saint-lys.fr



Collectif de voyageurs

Voyager vous tente mais vous appréhendez de le faire seul(e) ? Ce collectif vous permet d'organiser un voyage de deux jours voire plus avec d'autres personnes dans la même situation.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous joindre à nous lors de notre 1ère réunion du 21 septembre 2026 à 9h30

Atelier de conversation Espagnole :

Animé par Robert, cet atelier se déroule dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Il est ouvert à tous, quel que soit votre niveau.

**Les lundis une semaine sur deux :
9h30 > 10h30 : niveau débutants
10h30 > 11h30 : niveau intermédiaire
1er atelier : 28 septembre à 9h30 (quel que soit le niveau)**

Atelier cuisine

Cet atelier est l'occasion de partager vos spécialités, découvrir de nouvelles recettes, tester des goûts inédits et pour finir en toute convivialité, le repas préparé sera partagé avec l'ensemble des participant(e)s.

**Le vendredi de 9h30 à 14h00.
Tarif : 6€ par atelier
1er atelier : 18 septembre 2026**



Atelier loisirs créatifs/couture

Vous êtes intéressé(e)s par les loisirs créatifs et/ou la couture ?

Cindy, l'animatrice de l'atelier vous propose différentes initiations et créations. Venez passer un temps d'échanges, de partage et bien sûr de bonne humeur ! Exemple d'ateliers : Up-cycling, broderie, couture ...

**Les jeudis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires)
1er atelier : 17 septembre 2026**

Atelier d'écriture

Avec la présence d'une professionnelle de l'écriture, apprenez à mettre en mots vos pensées, vos rêves, vos émotions...

**Le jeudi 1 fois par mois de 13h30 à 15h30. Tarif : 6€ par atelier.
1er atelier : 15 octobre 2026**

Groupe de marche

Envie de bouger, de prendre l'air et de partager un moment convivial ? Rejoignez notre groupe de marche. Ces sorties sont l'occasion de pratiquer une activité douce, de découvrir les environs et d'échanger dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

**Le mercredi ou le jeudi selon les disponibilités.
1er atelier : 1er Octobre 2026**

RÉUNIONS PROJETS

Vous avez d'autres idées d'ateliers ou de sorties ? Venez échanger avec nous lors des réunions entre adultes adhérents et la coordinatrice de projet.

Durant ces temps, vous pourrez proposer vos idées, discuter, échanger et choisir ce qui vous intéresse. Différents thèmes peuvent être abordés comme : choix des sorties, ateliers ponctuels, les activités pour seniors...

La 1ère réunion aura lieu le 14 septembre à 14h.

Atelier «Zentangle»

C'est une méthode de dessin simple, relaxante et amusante qui apporte confiance en soi et lâcher-prise. Cette méthode permet de développer sa concentration, de se détendre mais aussi de dépasser certaines peurs et d'améliorer sa dextérité.

**Le lundi une fois par mois de 14h00 à 16h00.
1er atelier : 12 octobre 2026**

Pause musicale

Une après-midi en chanson ouverte à toutes les générations. Inutile d'avoir l'oreille absolue ou de chanter à la perfection pour y participer. L'essentiel est d'avoir envie de se faire plaisir et de se détendre ! Au programme, nos chansons préférées ainsi que des jeux divertissants qui nous permettront de réveiller notre mémoire musicale et de découvrir différents univers musicaux, d'hier, d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs.

1er atelier : 21 septembre de 14h00 à 16h30

Pour les 60 ans et +

Nous vous proposons des ateliers pour les personnes de 60 ans et plus pour rester actif et en bonne santé. Tous les mardis après-midi (hors vacances scolaires), vous seront proposés des ateliers et/ou conférences avec des thèmes variés.

Atelier « mouv' sénior »

L'objectif de cet atelier est de maintenir et d'améliorer l'autonomie des participants grâce à une activité physique adaptée. Il vise à encourager la pratique régulière d'exercices, à informer les seniors sur les bienfaits de l'activité physique et à favoriser les échanges afin de lutter contre l'isolement social.

Le 1er atelier aura lieu le 15 septembre de 14h30 à 15h30 - 10 séances :
15/09, 22/09, 29/09, 13/10, 10/11, 17/11, 24/11, 8/12, 15/12, 12/01, 19/01, 26/01

Ateliers « prévention mémoire »

Nous vous proposons des ateliers collectifs pour vous aider à prévenir ou améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement. Ces ateliers sont animés par des professionnels de l'association ASA. Sur inscription.

Le 1er atelier aura lieu le 23 février 2026 de 14h30 à 16h00 - 8 séances : 23/02-2/03-9/03-16/03-23/03-30/03-20/04-27/04

Conférences : «..., parlons-en »

Des conférences vous seront proposées sur des thèmes variés comme la nutrition, la mémoire, l'acceptation, le deuil, le sommeil etc. Ces conférences seront animées par des professionnels certains mardis après-midi

Ouvert à tous

ACTION SOPHOS

Atelier nutrition

Cet atelier a pour but de donner des clés pour comprendre l'importance de la nutrition dans le bien-vieillir, apprendre à manger mieux et à moindre coût, partager des recettes saines, de saisons et savoureuses et mieux comprendre ce que nous consommons. Chaque séance est composée d'explications théoriques et d'activités ludiques.

1er atelier : Vendredi 25 septembre 2026 de 10h00 à 12h00 - 10 séances : 25/09- 9/10- 23/10- 13/11- 27/11- 11/12- 15/01- 29/01- 12/02- 5/03

Ateliers « gymnastique des neurones »

Pour faire travailler vos neurones, des ateliers-jeux vous seront proposés les mardis après-midi de 14h00 à 16h00. Exemple : jeux de mémoire, jeux de logique, casses-têtes, jeux de mots ...

1er atelier : 3 novembre de 14h00 à 16h00

« La vieillesse c'est l'enfance avec la sagesse en plus »
- auteur anonyme



NEOSILVER



PROJET BÉNÉVOLAT

Vous avez envie de vous rendre utile, de partager vos compétences ou simplement de donner un peu de votre temps.

Nous pouvons vous aider à trouver une mission qui vous correspond dans notre association ou ailleurs, en fonction de vos envies, de vos disponibilités et de vos talents.

Des formations pourront vous être proposées pour vous accompagner dans votre engagement et renforcer vos compétences.

Que vous soyez jeune retraité, actif, étudiant ou autre, il y a une place pour vous dans le monde du bénévolat.

Et si vous souhaitez vous engager chez nous, notre association a aussi besoin de bénévoles dans plusieurs domaines.

Aide Ponctuelle

Couture : Effectuer quelques petits travaux de couture, ponctuellement, en fonction des besoins.

Bricolage : Fabriquer, percer, scier, poncer, décorer, vernir, peindre...en fonction des projets.

Restauration : Participer aux ateliers cuisine prévus pour certains événements.

Buvette : Tenir la buvette pendant nos événements comme la guinguette.

Communication : Aider l'équipe de la MJCCS à communiquer sur les différents événements : distribution de flyers, partage de nos informations et voire plus si vous avez d'autres compétences en communication

Aide Régulière

CLAS : (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) : Accompagner les enfants et les jeunes inscrits au CLAS lors d'ateliers méthodologiques et/ou d'ouverture culturelle.

Science et conscience :

- Accompagner l'équipe ou animer de manière autonome des ateliers autour des thématiques MATIS (Maths, Arts, Technologie, Ingénierie, Sciences) : Fabrication, conception, numérique, expériences...

- Réflexion autour des thématiques (MATIS) en rapport avec les besoins du territoire et leur mise en œuvre sous forme d'actions concrètes et innovantes.

Si vous souhaitez vous joindre à nous pour cette belle aventure humaine

Renseignements complémentaires auprès de Hanane :

> 06 61 32 90 01
> h.khlifi@saint-lys.fr

FAMILLES

démarrage à partir du
14 Septembre 2026

Renseignements
complémentaires auprès de
Louise, référente familles :

> 07 60 35 66 20
> famille@mjccs-saint-lys.fr

Pour les parents et les adultes

Entre Parent'aise

Une fois par mois, prenez le temps, sans enfant, d'échanger et de partager votre expérience de parents, et vos questionnements.

Animé par une psychologue clinicienne spécialisée en systémie familiale, cet atelier vous accompagne dans votre rôle de parents ou de grands-parents.

Une soirée par mois, de 18h15 à 20h15

Sur inscription

Accueil des assistant.es maternel.les

Afin de favoriser la socialisation des enfants accueillis et de vous offrir un temps d'échange entre professionnels, nous vous accueillons à la Ludithèque autour de différentes activités : jeux libres, parcours de motricité, ateliers créatifs... Nous vous accompagnons dans la mise en place d'activités adaptées à vos besoins et à ceux des enfants.

Tous les mardis de 9h30 à 11h

Sur inscription

Apéro Projets **Nouveau !**

Vous avez des idées pour faire évoluer le projet famille ? Des envies d'ateliers, de sorties ou d'interventions ? Venez les partager avec les familles adhérentes et Louise, référente familles.

Nous nous retrouvons trois fois par an dans une ambiance conviviale pour échanger, imaginer et construire ensemble les projets de demain. Avec ou sans enfant, vous êtes les bienvenus !

Ateliers Parents/Enfants

Ateliers Bout'choux - Grossesse à 1 an

« Prendre soin de soi et de bébé » sera le fil rouge de cet atelier basé sur le bien-être de bébé et des parents. Nous parlerons et échangerons concernant la grossesse, le post-partum, les besoins de bébé, les besoins de papa et maman, l'alimentation, le sommeil et tout autre sujet important pour vous.

Cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes parents, accompagnés de leurs bébés jusqu'à 1 an.

Un lundi tous les 15 jours de 9h30 à 11h

Sur inscription

Ateliers des tout-petits - de 1 à 3 ans

Activités manuelles, transvasement, motricité... Ou comment découvrir et se découvrir à travers le jeu. Un moment de partages et d'expérimentations autour d'activités d'éveil avec son enfant. Cet atelier s'adresse aux parents ou grands parents accompagnés de leurs (petits) enfants entre 1 et 3 ans.

Tous les mercredis de 9h30 à 11h

Sur inscription

Ateliers Papas/Enfants

Atelier cuisine, créatif, jeux, bricolage, et tout autre activité qu'il vous plaira de partager avec votre ou vos enfants.

Un samedi par mois de 10h à 12h

Sur inscription

> Contribuer à l'épanouissement des enfants et des parents
> Permettre la rencontre, la solidarité et le soutien entre parents
> Renforcer les liens familiaux
> Informer sur les actions de soutien à la parentalité du département

Bricol'kids - de 3 à 10 ans

Fabrications, créations, découvertes seront les maîtres mots de ce temps partagé en famille. Venez jouer, créer, fabriquer, bricoler avec votre ou vos (petits) enfants, et rencontrer d'autres familles. Cet atelier s'adresse aux parents ou grands parents accompagnés de leurs (petits) enfants entre 3 et 10 ans.

Tous les mercredis de 15h30 à 17h

Sur inscription



La ludithèque

Un espace de jeux

C'est un espace de jeux ouvert à toutes et tous, en accès libre. Il est possible d'y venir pour découvrir les nombreux jeux de société dont elle dispose. Un espace pour les tout-petits est également aménagé avec des jouets adaptés à leur âge.

Du lundi au jeudi de 14h à 18h

JEUNESSE

15-20 ANS



Le projet Jeunesse 15-20 ans c'est :

Un nouveau moyen pour les jeunes de découvrir de nouveaux horizons, de créer des projets ou de faire du bénévolat. C'est aussi partir en voyage, se sentir utile ou faire entendre ses idées dans sa commune, son département ou sa région. Ce projet c'est la possibilité d'aller vers la culture, de faire des rencontres, de partager des passions et/ou relever des défis.

A travers les dispositifs suivants, cette jeunesse va pouvoir s'émanciper, se découvrir, se tester et s'affirmer tout en continuant de faire vivre ses envies. Accompagnés par Grégory, les jeunes pourront être acteurs de leurs idées, de leurs envies et de leurs projets à travers les dispositifs suivants :

Sorties mensuelles 1 fois par mois

Proposition à construire avec les jeunes pour « aller vers » la culture, le sport, les événements et d'autres publics (événements sportifs, expositions, concerts, théâtre, cultures urbaines, loisirs, ...).

Un Accompagnement individuel et/ou collectif à la mise en place de projets

Soirées jeunes 1 fois par mois

Proposition d'accueillir un groupe de jeunes au #58 les vendredis (de 20h à 23h) réunissant différents jeunes de 15 à 20 ans, ayant participés aux différents projets du secteur afin de créer du lien, de transmettre des informations et de définir de nouveaux projets.

Sac Ados

Ce dispositif permet d'accompagner un public de jeunes (seul ou en groupe) âgés de 16 à 25 ans souhaitant organiser un projet de vacances autonomes d'au moins 2 nuits (sans famille ni professionnel) en France et d'obtenir une aide financière de 130€ en chèque vacances. Ce programme d'animation consiste à aider les jeunes à accéder à l'autonomie, favoriser la mobilité, changer d'environnement et se responsabiliser. A partir de l'application mobile « Sac Ados », il suffit de décrire son projet, de sélectionner le « coach » de proximité et de lui communiquer les éléments de budget pour le transport, l'hébergement, l'alimentation et les activités. Les jeunes pouvant être accompagnés doivent habiter dans les communes de Bonrepos-Sur-Aussonnelle, Saiguède, Saint-Lys, Sainte-Foy De-Peyrolières, Lamasquère, Cambarnard, Bragayrac, Saint-Thomas, Empeaux, Sabonnères, Beaufort et Saint-Clar-De-Rivière.

Permanences ou rendez-vous au #58 les vendredis et les samedis (hors vacances scolaires)

Le Projet EPEE

L'Entreprise Participative Educative Ephémère est un projet qui permet d'accompagner un groupe de jeunes à la création d'une entreprise collective de courte durée durant 5 semaines pendant l'été. Âgés de 16 à 20 ans, le groupe devra apprendre à proposer des services aux habitants, aux associations et aux entreprises.

Les participants développeront des compétences dans différents domaines, cela peut se traduire par des travaux de peinture, la réparation d'objets, la création d'un potager ou le nettoyage de véhicules.

Ils pourront apprendre à communiquer, réaliser des devis, effectuer des prestations de qualité, faire une facture, assurer le service client, ... bref de véritables entrepreneurs. Un enjeu pour ces jeunes qui, à travers leurs prestations, mettent progressivement en place leur entreprise, créent du lien entre les habitants et développent des compétences aussi bien individuelles que collectives.



Renseignements
complémentaires auprès
de l'accueil :

> 05 34 48 56 91
> accueil@mjccs-saint-lys.fr

JEUNESSE COLLÉGIENS

L'idée du #58, c'est :

- Concevoir, élaborer des projets et développer le « faire-ensemble »
- Permettre la découverte de soi par les loisirs, le sport, les technologies/sciences, les arts et tout autre domaine d'activité
- Permettre l'apprentissage du débat, du sens critique et le « vivre-ensemble »
- Participer à la vie de l'association et à l'animation du territoire
- Offrir un espace de rencontres et d'échanges

Il s'agit d'une maison réaménagée en Espace Jeunes où l'accueil des jeunes âgé.e.s de 11 à 20 ans est libre ! Elle est située au 58 avenue du Languedoc, en face du collège. Vous pourrez y faire une partie de jeux de société, échanger, discuter, lire, profiter de l'espace geek ou encore, profiter du confort d'un canapé...

En période de vacances scolaires un programme d'activités est proposé. Il comporte des séjours thématiques qui se déroulent en dehors du lieu du #58.

Nouveaux Horaires :

- > **Lundi : fermé**
- > **Mardi : 15h30 – 18h30**
- > **Mercredi : 14h – 18h30**
- > **Jeudi : 15h30 – 19h**
- > **Vendredi : 15h30 – 20h**
- > **Samedi : 14h30 – 18h**
- > **Dimanche : fermé**

Conseil Municipal des Jeunes

#engagement #cmj #élus #initiatives
#environnement #solidarité #culture #écologie
#projets #éducation #citoyenneté

Le CMJ a pour but de recueillir et de faire entendre la parole des jeunes pendant un mandat de 3 ans. Les élu.e.s âgé.e.s de 10 à 20 ans réalisent des actions et des projets à l'échelle de la commune. Plusieurs thématiques peuvent être abordées : écologie, environnement, solidarité, culture, handicap, ... etc.

Le Conseil actuel a été élu en février 2025 et prend donc fin en décembre 2028. Il est composé de 13 membres qui seront accompagnés par 2 animateurs (Grégoire et Grégory) et se réunira environ toutes les 3 semaines à l'Espace Jeunes #58 (hors vacances scolaires)

Place aux projets :

Cette année, l'idée est de faire de ce lieu un espace ressource pour les jeunes qui souhaiteraient développer une compétence, concevoir un projet, ou se lancer dans la création !

Des temps sont prévus à cet effet, notamment le samedi après-midi. Les jeunes peuvent venir solliciter les animateur.ice.s pour évoquer leurs idées et faire part de leurs envies.

Il y a un projet de réhabilitation du #58 : l'occasion de réfléchir tous.tes ensemble à la direction que cela peut prendre ! Nous vous solliciterons au courant de l'année pour recueillir vos envies et idées.

Renseignements
complémentaires auprès
de l'accueil :

> 05 34 48 56 91
> accueil@mjccs-saint-lys.fr

SOUTIEN À LA SCOLARITÉ

Renseignements
complémentaires auprès
de Louise, coordinatrice
pédagogique :

> 07 60 35 66 20
> famille@mjccs-saint-lys.fr

CLAS - Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

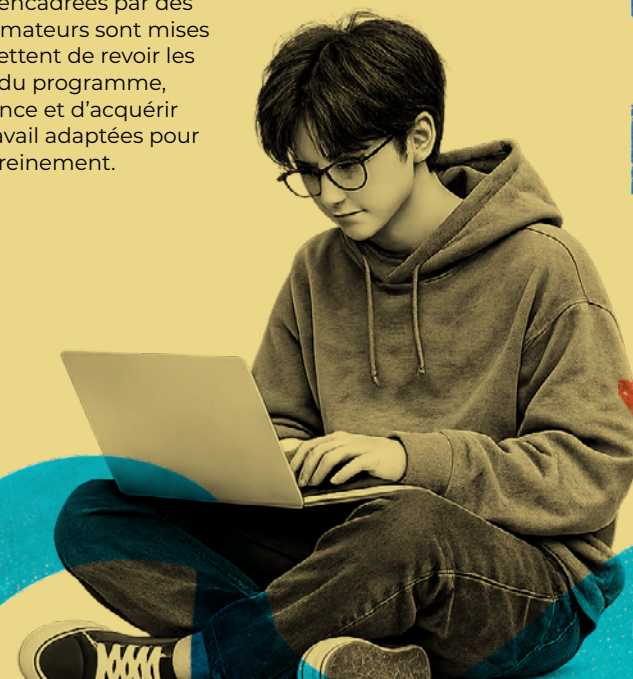
C'est un dispositif national d'accompagnement à la scolarité. Il s'agit d'une aide complémentaire à l'école. Il permet une aide concrète sur le plan scolaire aux enfants et jeunes accueillis, la valorisation des enfants et des jeunes par le biais d'un projet culturel, mais aussi un soutien aux familles. Le CLAS est aussi un espace de cohésion de groupe où il est question du vivre ensemble et du bien commun.

Il s'adresse aux enfants scolarisés du CP à la 3ème deux fois par semaine (mardis ou jeudis soir et le mercredi après-midi) : un atelier d'apport méthodologique et un atelier culturel.

Les enfants sont encadrés par une équipe d'accompagnateurs professionnels et bénévoles, encadrés par une coordinatrice pédagogique.

Révisions Brevet

Afin de préparer au mieux les élèves aux épreuves du Brevet des collèges, des sessions de révision encadrées par des bénévoles et des animateurs sont mises en place. Elles permettent de revoir les notions essentielles du programme, de gagner en confiance et d'acquérir des méthodes de travail adaptées pour aborder l'examen sereinement.



SCIENCE & CONSCIENCE

Science & Conscience est un nouveau domaine d'activités de la MJCCS. Ce domaine gravite autour des Mathématiques, Arts, Technologie, Ingénierie, Sciences (aussi appelé STEAM, MATIS en français).

Les objectifs sont doubles :

- **Diffuser, vulgariser et démocratiser** l'accès et la découverte des sciences appliquées.
- Utiliser les sciences appliquées comme **outil pour développer des projets visant le développement social, environnemental et économique** du territoire.

Les sciences appliquées sont donc à la fois une finalité et un outil pour **développer des projets locaux de manière participative et collective**.

Les activités et projets proposés dans le cadre de Science & Conscience sont multiples :

Le projet numérique

Accompagner les personnes vers un usage plus autonome et conscient des outils informatiques au quotidien.

Accompagnements individuels, ateliers collectifs d'apprentissage sur des sujets divers et variés (confidentialité, utilisation des outils, etc.)

- > **Accompagnement individuel les mardis et mercredis de 14h à 17h, sur rendez-vous**
- > **Ateliers collectifs selon la programmation trimestrielle**

Les projets collectifs

Découvrez les sciences appliquées à travers des projets concrets et utiles pour tous !

Imaginer, créer et participer à des réalisations qui améliorent le quotidien, par exemple : signalétique des espaces publics, fabrication de mobilier urbain ou tout projets proposés par les habitants.

En expérimentant et en fabriquant ensemble, chacun apprend, partage ses idées et contribue à faire vivre le territoire.

- > **Programmation renouvelée chaque trimestre**
- > **La plupart des ateliers ont lieu le samedi**



Le Fablab

Actif sur les aspects de démocratisation des savoirs et des outils de fabrication, qu'ils soient numériques ou manuels. Formations à l'utilisation de machines numériques, atelier de fabrication d'objets divers et variés pour grands et petits, réparation d'objets, partage de connaissances...

Venez découvrir le laboratoire pendant les horaires d'ouverture.

Le Fablab vous accueille :

Ouverture tout public

Venez réaliser vos projets, avec plusieurs personnes qui peuvent vous aider !

Mardi 14h > 18h
Jeudi 14h > 18h
Samedi 10h > 13h / 14h > 17h30

Formations

Venez apprendre comment utiliser les machines du Fablab !

Un mardi sur deux de 18h à 21h

Les conférences et débats autour des MATIS

Risques et défis dans le domaine des MATIS. C'est quoi l'impact des nouvelles technologies sur l'environnement et sur la société ? Que faire contre le réchauffement climatique ? Comment les sciences entrent dans nos vies au quotidien ? Éthique, perspectives personnelles et professionnelles, environnement, société, économie... des instants de discussion et de réflexion collective pour découvrir et comprendre ensemble !

> **Programmation renouvelée chaque trimestre**

Je ne suis pas designer, ingénieur, scientifique...

Ce n'est pas un problème, les activités de Science & Conscience sont pensées pour ouvrir l'univers des MATIS à toutes et tous ! Il suffit de :

- > **Avoir un intérêt pour tout cet univers, qui va de la menuiserie à l'informatique en passant par toutes les nuances des sciences appliquées**
- > **Avoir envie d'apprendre, de découvrir et de réfléchir collectivement à la manière dont le monde des MATIS impacte notre société et notre quotidien**

Infos et programmation :

- > **07 69 84 05 19**
- > **www.fabdulys.fr**
- > **@scienceetconscience_mjccs**
- > **scienceetconscience@mjccs-saint-lys.fr**

Science & Conscience pour les professionnels

Vous êtes représentants d'entreprises ou d'institutions ? Écoles, collectivités, entreprises, associations... Le domaine Science & Conscience est aussi fait pour vous. Grâce à nos outils MATIS et à nos compétences méthodologiques, théoriques et pratiques, nous sommes en capacité de répondre à vos besoins :

- > **Accompagnement complet dans le développement de projets** éducatifs, de création de lien social, d'aménagement d'espaces et bien plus encore
- > **Prise en charge et développement de projets** liés à la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)
- > **Recherche, cadrage et développement** de projets participatifs répondant aux besoins locaux
- > **Opportunités de stages et développement de parcours** de mise en situation professionnelle, y compris pour les publics en situation de fragilité cognitive et/ou physique
- > **Organisation d'ateliers sur mesure** et d'activités de team building
- > **Offres de formation et accompagnement** à l'achat et à l'utilisation des outils de fabrication numérique

Et bien sûr, nous proposons des activités et des fabrications sur mesure, à adapter ensemble selon vos besoins.

Tous les projets sont pilotés par un professionnel expert en gestion et développement de projets territoriaux et par un groupe de travail de bénévoles ayant de longs parcours professionnels dans le milieu des sciences appliquées.

Pour tout renseignement et étude de projet :

> 07 69 84 05 19

> scienceetconscience@mjccs-saint-lys.fr



Pratiques Artistiques et Culturelles :

CULTURE

Découverte de la danse - 5 ans > Adultes avec Delphine RESPLANDY

Danse moderne aux diverses influences et initiation à différents styles de danse (espagnole, africaine, orientale, country, indienne, ...) et/ou danse avec accessoires (foulard, chapeau, pompons...) Le cours se compose de quatre parties : échauffement, chorégraphies tout en pédagogie et en douceur, découverte d'un autre style de danse ou danse avec accessoire et enfin étirements/relaxation. Durant l'année, 1 cours parent/enfant sera proposé pour partager un moment de danse avec votre enfant.

Le cours adulte s'orientera vers la danse moderne avec une influence de différents styles.

Mercredi :

- 15h15 > 16h15 : 8-10 ans

- 16h15 > 17h15 : 5-7 ans

- 17h15 > 18h30 : 11-15 ans

- 18h45 > 20h : adultes (dès 16 ans)

Musique en Groupe avec Victor MINOIS

Tu joues d'un instrument ? Tu souhaites jouer dans un groupe ? Viens aux ateliers "musique en groupe" ! Rejoins-nous seul ou avec des amis pour jouer les morceaux de ton choix avec d'autres musiciens et l'aide d'un professeur.

- Mardi 21h > 22h

- Mercredi 20h > 21h00

Inscription au trimestre.

Guitare en Duo - dès 7 ans avec Victor MINOIS

Pour les débutants nous proposons des créneaux pour apprendre à jouer de la guitare (2 personnes par groupe)

Créneaux possible les mardis et mercredis. Contactez-nous pour plus d'informations !

Le Studio

Le studio est un lieu dédié à la pratique musicale. Si vous souhaitez répéter sans déranger vos voisins, vous pouvez y avoir accès en autonomie selon disponibilités et conditions.

Le studio est accessible :

- 09h > 23h : Lundi, dimanche et jours fériés / 09h > 13h : Samedi (Hors vacances scolaires)

- 09h > 23h : Samedi, dimanche et jours fériés (Pendant les vacances scolaires)

Objectif Live répétitions accompagnées avec Victor MINOIS

Vous faites déjà partie d'un groupe ? Vous désirez avoir des petits coups de pouce d'un professionnel pour améliorer votre jeu, c'est ici qu'il faut venir !

Créneaux possible les mardis et mercredis. Contactez-nous pour plus d'informations !

Théâtre - dès 8 ans avec Marco EUSTACHE

C'est une création théâtrale collective fondée essentiellement sur l'improvisation. A travers une pédagogie vivante et créatrice, active et coopérative, chacun pourra s'exprimer dans un contexte d'écoute et d'échange avec les autres. Inventer une histoire, rentrer dans la peau d'un personnage, jouer et prendre du plaisir !

Jeudi :

– 17h30 > 19h : 8-11 ans
– 19h > 20h30 : 12-17 ans

Eloquence - Adultes avec Marco EUSTACHE

Atelier annuel

Prendre la parole, convaincre, émouvoir, captiver... cela s'apprend !
À partir de grands discours qui ont marqué les esprits – célèbres ou méconnus, d'hier comme d'aujourd'hui – vous explorerez les techniques de l'éloquence : voix, respiration, posture, regard, rythme, argumentation et interprétation.

Au fil des séances, les discours deviennent un terrain d'expérimentation pour développer sa confiance et trouver sa propre manière de s'exprimer.

Jeudi : 20h30 > 22h00

Atelier trimestriel

Envie de gagner en aisance à l'oral ou de découvrir l'art de l'éloquence ?
Vous découvrirez les fondamentaux de la prise de parole en public : poser sa voix, gérer son souffle, occuper l'espace, structurer un message et transmettre une émotion. Accessible à tous, ce format permet de découvrir l'éloquence dans une ambiance conviviale, sans engagement sur l'année.

Jeudi (engagement au trimestre) :
15h30 > 17h00

Stages découverte du cirque avec Sara CALCABRINI

Nouveau !

À chaque période de vacances scolaires, nous vous proposons un stage de cirque destiné aux enfants et aux jeunes souhaitant découvrir ou approfondir les arts du cirque dans une ambiance ludique et bienveillante. Jonglage, équilibre, acrobaties, expression corporelle et jeux coopératifs sont au programme pour développer la motricité, la créativité et la confiance en soi.

Du 19 au 23/10/2026 - 48€
6-9 ans : 09h30 > 12h00
10-14 ans : 14h00 > 16h30

Du 15 au 19/02/2027 - 48€
6-9 ans : 09h30 > 12h00
10-14 ans : 14h00 > 16h30

Du 05 au 09/04/2027 - 88€
6-9 ans : 10h00 > 12h00 et 14h00 > 16h30

Du 12 au 16/04/2027 - 88€
10-14 ans : 10h00 > 12h00 et 14h00 > 16h30

Maintien des stages sous réserve d'un minimum de participants.

A noter dans vos agendas !

Les participants aux stages pourront préparer un numéro et auront l'opportunité de monter sur scène lors du spectacle de fin d'année.

Jeux de Rôles - dès 11 ans avec Orks en Stock

Interpréter un personnage (réel ou imaginaire) dans un environnement fictif, le participant agit à travers ce rôle par des actions physiques ou imaginaires, par des actions narratives (dialogues improvisés, descriptions, jeu) et par des prises de décision sur le développement du personnage et de son histoire.

Vendredi à partir de 20h30 : Adultes et jeunes à partir de 15 ans

Vendredi tous les 15 jours de 18h30 à 20h00 : de 11 à 14 ans

œnologie avec Prune ROSENGARTEN

Exploration du monde du vin sous différentes approches liées aux terroirs et aux cépages, en favorisant l'échange et la convivialité. Les dégustations sont accompagnées d'une collation pour mieux en apprécier les saveurs.

Jeudi (1 fois/mois) : 19h45 > 21h45

Atelier Poterie avec TERRALYS

Véritable lieu d'accueil et de vie, l'atelier fonctionne sur la base du bénévolat. Nous partageons notre savoir-faire et pouvons aider les débutants dans l'initiation du modelage de la sculpture ou autres techniques. Au fil des années nous avons enrichi cet atelier en matériel et surtout émaux qui nous offrent une gamme importante de couleurs pour valoriser nos pièces. Nous avons la chance d'être bien équipés : un four et une cabine d'émaillage, pour un travail abouti.

Lundi : 14h00 > 17h00

Jeudi : 9h00 > 12h00 et 14h00 > 17h00

Guitare, Basse, Batterie - dès 9 ans avec Victor MINOIS

Pour approfondir la technique ou découvrir un instrument, Victor vous propose des cours personnalisés, adaptés à votre niveau. Découverte des styles à travers des morceaux choisis. Travail technique : main droite, main gauche, médiateur, doigts.

Mardi : 15h30 > 20h30
Mercredi : 13h > 20h



TARIFS

Évènements

Culture Chez l'Habitant

Ces rendez-vous vous permettent de partager un moment convivial autour de la culture grâce à l'hospitalité d'un habitant de Saint-Lys qui ouvre ses portes à l'accueil d'un projet artistique. L'idée est d'accompagner un habitant de Saint-Lys à recevoir un projet culturel (Musique, Théâtre, Danse, Lecture, ...) à son domicile dans l'espace qu'il ou elle propose.

Les personnes qui le souhaitent devront donc s'inscrire auprès de la MJCCS pour venir assister à la représentation chez l'habitant, lieu qui sera gardé secret jusqu'au dernier moment. L'objectif du projet étant de rapprocher les habitants de la culture et de les faire participer à un projet commun et convivial.

Cette année les Rendez-vous Culture chez l'Habitant auront lieu une fois par mois de Janvier à Mai 2027.

La fête de la musique

Pour cette occasion, nous participons à l'événement organisé par la Ville de Saint-Lys en proposant un plateau musical spécialement dédié aux enfants.

La Guinguette Juillet 2027

Chaque année, la Guinguette transforme la place de L'Escalys en un espace festif où se mêlent musique, bonne humeur et convivialité. Un rendez-vous estival qui invite chacun à venir se détendre, échanger et passer un agréable moment en famille ou entre amis.

Jazz littéraire Date à venir

Le café littéraire vous propose une soirée littéraire avec des présentations de lectures ponctuées de musique jazz.

La triade culturelle + juin 2027

4 jours pour découvrir 4 pratiques artistiques

Théâtre, danse, musique et cirque se rencontrent à l'occasion des représentations de fin d'année des ateliers culturels. Quatre soirées pour découvrir le travail des participants et célébrer la créativité sous toutes ses formes.

Banquet populaire Date à venir

Adhérents, bénévoles, Saint-Lysiens, citoyens du monde, apportez un plat à partager et vos couverts ! Convivialité et simplicité définissent ce moment.

Et sait-on jamais...

Et oui, nous sommes ouverts à l'étude de projet avec les Saint-Lysiens, alors d'autres idées peuvent voir le jour dans l'année ... A très vite

Activités	Tranches selon votre quotient familial CAF				
	T1 0-400€	T2 401-600€	T3 601-800€	T4 801-1100€	T5 >1101€
Danse					
Danse groupes : 5-7 ans et 8-10 ans	161€	172€	194€	204€	215€
Danse groupes : 11-14 ans et adultes	194€	207€	233€	246€	259€
Musique					
Guitare/Basse/Batterie	279€	298€	335€	353€	372€
Objectif Live (par groupe)	/	/	/	/	660€
Musique en groupe (prix par trimestre)	/	/	/	/	94€
Guitare en Duo	206€	220€	248€	261€	275€
Studio - Réservation	5€/heure				
Culture - Art - Détente					
Poterie (dont fournitures)	70€	75€	80€	85€	90€
Théâtre	206€	220€	248€	261€	275€
Eloquence Annuel	206€	220€	248€	261€	275€
Au trimestre	80€	85€	90€	95€	100€
œnologie	25€ la séance				



INFOS PRATIQUES

Adhésion

L'adhésion annuelle est valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027. La remise du bulletin d'adhésion et du règlement de 10€ valide celle-ci. Elle est au choix, individuelle ou familiale et est nécessaire pour toute activité au sein de l'association.

Elle vous permet l'accès aux sorties et animations, au Fablab, à l'espace famille, aux ateliers adultes gratuits et à soutenir le projet de l'association.
Documents à fournir : bulletin d'adhésion + règlement.

Jeunesse collégiens (vacances scolaires)

Pour profiter librement de l'espace jeune du #58, différents documents doivent être fournis. Vous pouvez les déposer directement au #58 ou à l'accueil de l'association.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion + fiche de renseignements complémentaires + Attestation d'assurance du jeune + copie du carnet de vaccination.

Ateliers Culturels

Les ateliers culturels reprendront à partir du 14 septembre 2026.

Afin de découvrir l'activité, une séance d'essai gratuite est proposée. À l'issue de cette première séance, la participation aux ateliers est soumise au règlement de la cotisation ainsi qu'à la remise d'un dossier d'inscription complet.

Nous vous invitons à effectuer le règlement dès votre inscription, directement à l'accueil. Les moyens de paiement acceptés sont les suivants : espèces, chèque (à l'ordre de la MJCCS), carte bancaire et chèques-vacances ANCV.

Pièces à fournir pour finaliser l'inscription

- Le bulletin d'adhésion ;
- La fiche d'inscription à l'atelier culturel ;
- Une attestation CAF de moins de 3 mois ou votre numéro de quotient familial, si vous souhaitez bénéficier de la tarification correspondante.

PARTENAIRES





Maison des Jeunes
et de la Culture
Centre Social de
Saint-Lys

7 Avenue Francois Mitterrand
31470 SAINT LYS
accueil@mjccs-saint-lys.fr
Tel : 05 34 48 56 91
Site web : mjccs-saint-lys.fr

LANCE-TOI !



Horaires d'ouverture

Lundi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h

Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 14h-20h

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-18h)

Vendredi : 9h-12h30

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-16h)