

2025
2026



Famille
Solidaire
Participatif
Jeunesse
Fablab
Culture



Maison des Jeunes et de la Culture
Centre Social de Saint-Lys



SOMMAIRE

- 03 Édito
- 04 La Fine Équipe
- 06 Accueil de la MJCCS
- 07 Pratiques Artistiques & Culturelles
- 10 Projet Solidaire & Participatif
- 12 Action SOPHOS
- 13 Projet Bénévolat
- 14 Famille
- 16 Jeunesse collégiens
- 17 CLAS
- 18 Jeunesse 15-20 ans
- 20 Fablab
- 22 Evènements
- 24 L'Escalys
- 25 Infos Pratiques
- 26 Tarifs
- 27 Partenaires

EDITO !



Rêvalys, Place des rêves...

Une saison à peine achevée et déjà une autre pleine de projets. Avec la MJCCS, on va voyager, on va fabriquer, on va concevoir, on va débattre, on va faire, on va apprendre mais aussi, on va écouter, on va orienter, on va accompagner, on va conseiller... l'association est là pour vous, avec vous.

Vous trouverez dans cette brochure toute la variété des propositions faites pour les plus jeunes comme les plus anciens.

Toute l'année, suivez nos réseaux sociaux ou notre site internet ou bien encore inscrivez-vous à notre newsletter, cela vous permettra d'être informé au fur et mesure de notre actualité foisonnante.

La MJCCS est un espace de rêveries libres et autorisées.

Assemblée générale : vendredi 03 avril 2026 à 19h

LA FINE ÉQUIPE!

Voici la fine équipe 2025/2026 : Chaque membre porte une expression française à travers sa photo. Il y a 19 expressions.

LE PETIT JEU

Rattachez une expression française à une photo et tentez de gagner une activité de pratique artistique gratuite à la MJCCS pour vous ou quelqu'un de votre choix.

Envoyez vos réponses en indiquant le numéro de photo et la proposition d'expression correspondante (2 propositions par photo possibles) au mail suivant : trombinoscope@mjccs-saint-lys.fr. Fin du jeu le 7 octobre 2025 minuit.

Si plusieurs personnes ont trouvé la totalité des réponses, un tirage au sort aura lieu le 9 octobre lors de la soirée bénévole.



Marie Dominique
Présidente association



Gilbert
Trésorier association



Bernard
Secrétaire association



Léane
Animatrice jeunesse



Grégoire
Référént Collégiens



Mildat
Référénte des relations avec le public



Katia
Animatrice CLAS et Jeunesse



Grégory
Référént 15-20 ans



Marco
Fabmanager



Emie
Fabmanageuse



Delphine
Intervenante danse



Hanane
Référénte Projet Solidaire et Participatif



Fanny
Secrétaire-Comptable et Programmatrice



Louise
Référénte familles



Guillaume
Directeur



Marco
Intervenant théâtre



Victor
Intervenant musique



Sébastien
Intervenant Dessin



Agnès
Intervenante anglais



ACCUEIL

L'accueil à la MJCCS, c'est bien plus qu'un point de passage.

C'est un espace vivant, un lieu où l'on peut s'arrêter pour poser une question, prendre un café, discuter, proposer une idée ou simplement souffler un moment. C'est un endroit pour se sentir écouté-e, accueilli-e, sans condition.

Mais c'est aussi un lieu d'initiatives et de liens au sein duquel sont nés nos projets :

- La Ruche, un espace ouvert à toutes et tous, pour partager des savoirs, des envies, des petites astuces du quotidien...
- Le Banquet populaire, un repas partagé ouvert à toutes et tous, pour se retrouver autour d'une ambiance conviviale
- Prends-en de la graine, notre petit coin nature, où chacun peut prendre ou laisser des graines librement

À l'accueil, chacun-e peut être acteur/actrice de la vie de cet espace. Venez avec vos envies, vos questions, vos rêves ou juste l'envie de dire bonjour !

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h

Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 14h-20h

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-18h)

Vendredi : 9h-12h30

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-16h)

Pratiques Artistiques et Culturelles :

Découverte de la danse - 5 ans > Adultes avec Delphine BARROS

Initiation à différents styles de danse (espagnole, africaine, orientale, country, indienne, ...), avec ou sans accessoires (foulard, chapeau, pompons...) Le cours se compose de quatre parties : échauffement, chorégraphies tout en pédagogie et en douceur, découverte d'un autre style de danse ou danse avec accessoire et enfin étirements/relaxation.

Le cours adulte s'orientera vers la danse moderne avec une influence de différents styles.

Les Mercredis :

- de 15h15 à 16h15 : 8-11 ans
- de 16h15 à 17h15 : 5-7 ans
- de 17h15 à 18h30 : 12-15 ans
- de 18h45 à 20h : adultes (dès 16 ans)

Objectif Live répétitions accompagnées avec Victor MINOIS

Vous faites déjà partie d'un groupe ? Vous désirez avoir des petits coups de pouce d'un professionnel pour améliorer votre jeu, c'est ici qu'il faut venir !

Contactez-nous pour plus d'informations !

CULTURE

Musique en Groupe avec Victor MINOIS

Tu joues d'un instrument ? Tu souhaites jouer dans un groupe ? Viens aux ateliers "musique en groupe" ! Rejoins-nous seul ou avec des amis pour jouer les morceaux de ton choix avec d'autres musiciens et l'aide d'un professeur.

- **Mardi 21h-22h**
 - **Mercredi de 20h à 21h00**
- Inscription au trimestre.**

Guitare en Duo Dès 7 ans avec Victor MINOIS

Pour les débutants nous vous proposons des créneaux pour apprendre à jouer de la guitare en collectif (2 personnes par groupe)

Les mardis et mercredis. Contactez-nous pour plus d'informations !

Le Studio

Le studio est un lieu dédié à la pratique musicale. Si vous souhaitez répéter sans déranger vos voisins, vous pouvez y avoir accès en autonomie selon disponibilités et conditions.

Se rapprocher du secrétariat pour plus d'informations.

Guitare, Basse, Batterie - dès 9 ans

avec Victor MINOIS

Pour approfondir la technique ou découvrir un instrument, Victor vous propose des cours personnalisés, adaptés à votre niveau. Découverte des styles à travers des morceaux choisis. Travail technique : main droite, main gauche, médiateur, doigts.

**Les mardis de 15h30 à 20h30 et
mercredis de 13h à 20h (cours
individuel de 30 min).**

Théâtre - dès 8 ans

avec Marco EUSTACHE

“Théâtre-action” : C'est une création théâtrale collective fondée essentiellement sur l'improvisation. A travers une pédagogie vivante et créatrice, active et coopérative, chacun pourra s'exprimer dans un contexte d'écoute et d'échange avec les autres. Inventer une histoire, rentrer dans la peau d'un personnage, jouer et prendre du plaisir !

Les jeudis :

- de 17h30 à 19h : 8-11 ans
- de 19h à 20h30 : 12-17 ans
- de 20h30 à 22h : Adultes

Dessin/BD - dès 7 ans

avec Sébastien Ders

Apprendre des techniques de création graphique et des méthodes narratives tirées de la bande dessinée. Dans un groupe d'échange artistique avec des sensibilités diverses : manga, pop culture, art et média... Sébastien privilégie dans la conduite de son activité le plaisir de dessiner, d'imaginer, de s'exprimer dans un esprit ludique. Il met en place des exercices et des projets individuels / collectifs en fonction des attentes de chacun.

Les samedis de 10h00 à 11h00 : 7-10 ans et 11h00 à 12h30 : 11-18 ans



Jeux de Rôles - dès 11 ans avec Orks en Stock

Interpréter un personnage (réel ou imaginaire) dans un environnement fictif, le participant agit à travers ce rôle par des actions physiques ou imaginaires, par des actions narratives (dialogues improvisés, descriptions, jeu) et par des prises de décision sur le développement du personnage et de son histoire.

**Les vendredis à partir de 20h30 :
Adultes et jeunes à partir de 15 ans**

New

**Les vendredis tous les 15 jours de 18h45
à 20h30 : de 11 à 14 ans.**

Œnologie

avec Prune ROSENGARTEN

Exploration du monde du vin sous différentes approches liées aux terroirs et aux cépages, en favorisant l'échange et la convivialité.

Les dégustations seront accompagnées d'une collation pour mieux en apprécier les saveurs.

**Les jeudis (1 fois/mois) de 19h45 à
21h45.**

Anglais

avec Agnès Ben Hamouda

L'objectif des ateliers de conversation en anglais est de donner confiance aux apprenants en leur propre capacité à communiquer en anglais lors de différentes situations de la vie courante grâce à la mise en valeur et à l'intégration de leur expérience dans les séances.

Les jeudis de 18h30 à 20h.

Terralys - Atelier Poterie

Groupe en auto-gestion

Véritable lieu d'accueil et de vie, l'atelier fonctionne sur la base du bénévolat. Nous partageons notre savoir-faire et pouvons aider les débutants dans l'initiation du modelage de la sculpture ou autres techniques. Au fil des années nous avons enrichi cet atelier en matériel et surtout émaux qui nous offrent une gamme importante de couleurs pour valoriser nos pièces. Nous avons la chance d'être bien équipés : un four et une cabine d'émaillage, pour un travail abouti.

**Les lundis de 14h00 à 17h00 et jeudis
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**



**Renseignements
complémentaires auprès de
Fanny :**

> 06 95 87 42 63
> secretariat@mjccs-saint-lys.fr

PROJET SOLIDAIRE ET PARTICIPATIF

La MJC Centre Social propose des ateliers sociaux dont l'objectif est de rompre l'isolement, rencontrer et échanger avec d'autres personnes, s'ouvrir aux autres... Plusieurs ateliers réguliers, vous sont proposés tout au long de l'année.

Atelier sophrologie-relaxation

Ces ateliers sont avant tout un temps pour vous. Nathalie, Sophrologue, partage avec vous des techniques de respiration, méditation, relaxation pour apaiser le mental, et prendre du recul par rapport à certaines situations. Un moment d'écoute et de partage dans un cadre bienveillant, et de réels bénéfices au fil des séances.

Le mercredi 2 fois/mois de 09h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30.
Inscription au trimestre ou annuelle (voir tarifs).

Atelier cuisine

Cet atelier est l'occasion de partager vos spécialités, découvrir de nouvelles recettes, tester des goûts inédits et pour finir en toute convivialité, nous partagerons le repas préparé ensemble.

Lors du 1er atelier, qui aura lieu le vendredi 19 septembre, vous pourrez discuter et programmer ensemble les ateliers futurs.
Le vendredi 2 fois/mois de 9h30 à 14h. Tarif : 6€ par atelier.

Atelier français

Cet atelier s'adresse à toute personne, dont l'objectif est d'apprendre la langue française écrite et orale pour faciliter la vie quotidienne, quelle que soit sa langue maternelle.

Sur inscription après un rendez-vous préalable.

Le Café littéraire

Vous aimez lire ? Venez partager vos lectures ! Le café littéraire se réunit une fois par mois, le 1er lundi du mois (hors vacances scolaires) pour découvrir ensemble des auteurs, des ouvrages et débattre sur différents sujets d'actualités. Ici tout y passe : livres, articles de presse, poèmes...

Le 1er atelier aura lieu le 6 octobre de 14h00 à 17h00.

Atelier «Zentangle»

C'est une méthode de dessin simple, relaxante et amusante qui apporte confiance en soi et lâcher-prise. Cette méthode permet de développer sa concentration, de se détendre mais aussi de dépasser certaines peurs et d'améliorer sa dextérité.

Cet atelier aura lieu une fois par mois le lundi de 14h00 à 16h00.
Début des ateliers : 13 Octobre 2025.

Renseignements complémentaires auprès de Hanane, coordinatrice projet solidaire et participatif:

> 06 61 32 90 01
> h.khlifi@saint-lys.fr

Collectif de voyageurs

Voyager vous tente ? Mais vous appréhendez de le faire seul(e). Ce collectif vous permet d'organiser un voyage d'un, deux jours voire plus, avec d'autres personnes dans la même situation.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous joindre à nous lors de notre réunion le 15 septembre 2025 à 09h30.

Atelier de conversation Espagnole :

Animé par Robert, cet atelier se déroule dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Il est ouvert à tous, quel que soit votre niveau.

1er atelier : le 22 septembre.

Les lundis, une semaine sur deux : De 9h30 à 10h30, une séance dédiée aux débutants pour acquérir les bases de la langue en toute simplicité.

De 10h30 à 11h30 place aux intermédiaires, pour aller plus loin dans la pratique orale et gagner en aisance.

Réunions projets

Vous avez d'autres idées d'ateliers ou de sorties ? Venez échanger avec nous lors des réunions entre adultes adhérents et la coordinatrice de projet. Durant ces temps, vous pourrez proposer vos idées, discuter, échanger et choisir ce qui vous intéresse. Différents thèmes peuvent être abordés comme : choix des sorties, ateliers ponctuels, les activités pour séniors...
La 1ère réunion aura lieu le 15 septembre à 14h.

Atelier loisirs créatifs

Vous êtes intéressé(e)s par les loisirs créatifs et/ou la couture.

Cindy, l'animatrice de l'atelier vous propose différentes initiations et créations. Venez passer un temps d'échanges, de partage et bien sûr de bonne humeur !
Exemple d'ateliers : up-cycling, macramé, initiation à la machine à coudre...

Les jeudis de 14h00 à 17h00.
Début des ateliers : 18 Septembre.

Atelier d'écriture

Avec la présence d'une professionnelle de l'écriture, apprenez à mettre en mots vos pensées, vos rêves, vos émotions...

Tous les 3ème Jeudis du mois de 13h30 à 15h30. Tarif : 6€ par atelier.



ACTION SOPHOS

Pour les 60 ans et +

La MJC Centre Social propose des ateliers pour les personnes de 60 ans et plus pour rester actif et en bonne santé. Tous les mardis après-midi (hors vacances scolaires) vous seront proposés des ateliers ou conférences avec des thèmes variés.

Atelier « Mon dos, ma santé »

Mieux comprendre et préserver votre dos grâce à des ateliers pratiques. Ces ateliers sont animés par des professionnels de la Mutualité Française Occitanie.

Attention : Contrairement aux autres, ceux-ci auront lieu les jeudis de 14h00 à 16h00. (9/10 -16/10 – 6/11- 13/11- 20/11- 27/11- 4/12- 11/12)

Ateliers « prévention des chutes »

Les professionnels de l'association ASA vous proposent d'aborder divers thèmes du quotidien tels que l'activité physique, l'aménagement de l'espace, l'apprentissage du relevé du sol, la gestion des affects, la nutrition et la prise médicamenteuse. Sur inscription.

Le 1er atelier aura lieu le 13 Janvier 2026 de 14h30 à 16h00 – 5 séances : 13/01 - 20/01 - 27/01 - 10/02 - 17/02.

Ateliers « prévention mémoire »

Nous vous proposons des ateliers collectifs pour aider les personnes à prévenir ou améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement. Ces ateliers sont animés par des professionnels de l'association ASA. Sur inscription.

Le 1er atelier aura lieu le 17 Mars 2026 de 14h30 à 16h00 – 8 séances : 17/03 - 24/03 - 31/03 - 14/04 - 12/05 - 19/05 - 26/05 - 09/06.

« La vieillesse c'est l'enfance avec la sagesse en plus » - auteur anonyme

Conférences : «..., parlons-en »

Des conférences vous seront proposées sur des thèmes variés comme la nutrition, la mémoire, l'acceptation, le deuil, le sommeil etc. Ces conférences seront animées par des professionnels certains mardis après-midi

Ouvert à tous.

Ateliers « gymnastique des neurones »

Pour faire travailler vos neurones, des ateliers-jeux vous seront proposés à la Ludithèque les mardis après-midi de 14h00 à 16h00. Exemple : jeux de mémoire, jeux de logique, casses-têtes, jeux de mots ...

Le 1er atelier aura lieu le 14 Octobre.

PROJET BÉNÉVOLAT New

Vous avez envie de vous rendre utile, de partager vos compétences ou simplement de donner un peu de votre temps.

Notre association lance un **nouveau projet d'accompagnement au bénévolat**. Nous pouvons vous aider à trouver une mission qui vous correspond dans notre association ou ailleurs, en fonction de vos envies, de vos disponibilités et de vos talents.

Des formations pourront vous être proposées pour vous accompagner dans votre engagement et renforcer vos compétences.

Que vous soyez jeune retraité, actif, étudiant ou autre, il y a une place pour vous dans le monde du bénévolat.

Aide Ponctuelle

Couture : Effectuer quelques petits travaux de couture, ponctuellement, en fonction des besoins.

Bricolage : Fabriquer, percer, scier, poncer, décorer, vernir, peindre...en fonction des projets.

Restauration : Participer aux ateliers cuisine prévus pour certains évènements.

Buvette : Tenir la buvette pendant nos évènements comme la guinguette.

Communication : Aider l'équipe de la MJCCS à communiquer sur les différents évènements : distribution de flyers, partage de nos informations et voire plus si vous avez d'autres compétences en communication

Et si vous souhaitez vous engager chez nous, notre association a aussi besoin de bénévoles dans plusieurs domaines.

Aide Régulière

Le CLAS : (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) : Accompagner les enfants et les jeunes inscrits au CLAS lors d'ateliers méthodologiques et/ou d'ouverture culturelle.

Le FABDULYS : Apporter vos connaissances et vos compétences. Accompagner les adhérents dans la réalisation de leurs projets.

Ateliers d'apprentissage de la langue française : Animer les ateliers auprès d'un public allophone. 1 fois par semaine.



Renseignements complémentaires auprès de Hanane :

> 06 61 32 90 01
> h.khlifi@saint-lys.fr

Si vous souhaitez vous joindre à nous pour cette belle aventure humaine :

RDV pour la 1ère soirée bénévole de l'année : le 9 octobre 2025 à 18h00

FAMILLES

Ateliers Parents/Enfants

Ateliers Bout'choux - Grossesse à 1 an

« Prendre soin de soi et de bébé » sera le fil rouge de cet atelier qui sera basé sur le bien-être de bébé et des parents. Accompagnés de professionnelles, nous parlerons développement infantile, besoins de l'enfant, écrans, éducation, émotions, allaitement... Nous nous exercerons également au portage physiologique, au yoga avec bébé ainsi qu'aux massages bébé. Des ateliers « DIY » seront proposés pendant lesquels nous fabriquerons des jeux d'éveil pour vos bout'choux.

Cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes parents, accompagnés de leurs bébés jusqu'à 1 an.

1 Mardi tous les 15 jours de 9h30 à 11h
Sur inscription - Tarif participation libre

Ateliers des tout-petits - de 1 à 3 ans

Activités manuelles, transvasement, jeux musicaux... Ou comment découvrir et se découvrir à travers le jeu. Un moment de partages et d'expérimentations autour d'activités d'éveil avec son enfant. Cet atelier est ouvert aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent (ou grands-parents).

Tous les mercredis de 9h30 à 11h
Sur inscription

Ateliers Papas/Enfants

Un moment privilégié entre papa et enfants, où seront proposées différentes activités : ateliers manuels, FabLab, jeux de société, ateliers cuisine... le programme sera diversifié et évoluera en fonction des envies de chacun.

Un samedi par mois de 10h à 12h
Sur inscription

démarrage à partir du
6 octobre 2025



> Renforcer les liens familiaux
> Contribuer à l'épanouissement des enfants et des parents
> Informer sur les actions de soutien à la parentalité du département
> Permettre la rencontre, la solidarité et le soutien entre parents

Bricol'kids - de 3 à 10 ans

Saviez-vous qu'avec un rouleau de papier toilette, nous pouvons créer une multitude d'objets ? « Faire avec ce que l'on a sous la main » c'est l'idée de Bricol'kids ! Les enfants, à partir de 3 ans, et leurs parents (ou grands-parents) pourront ainsi fabriquer des jeux, des objets du quotidien qu'ils seront fiers d'exposer à la maison !

Tous les mercredis de 15h30 à 17h
Sur inscription

Renseignements complémentaires auprès de Louise, référente familles :

> 07 60 35 66 20
> famille@mjccs-saint-lys.fr



Pour les parents et les adultes

Entre Parent'aise

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'être parent, ces moments vous permettent de prendre le temps, sans enfants, de partager votre expérience de parents, vos questionnements, mais de aussi partager des astuces, des recettes de petits pots, des idées d'activités ou de sorties. En fonction du thème abordé, un professionnel de l'enfance sera présent (puéricultrice, éducatrice, psychologue...) afin d'échanger avec vous et vous apporter un regard extérieur. « Entre parent'hèse » s'adresse à tous les parents (et même aux grands-parents) : futur parent, parent d'un enfant en bas âge, ou d'un ado...

Une soirée par mois, de 18h à 20h
sur inscription

Accueil des assistant.es maternel.les

Afin de sociabiliser les enfants accueillis, pour vous permettre de sortir de l'isolement professionnel que vous pouvez ressentir mais également échanger autour de vos pratiques professionnelles avec d'autres, venez avec les enfants que vous accueillez. Jeux libres, motricité, ateliers créatifs seront au programme ! Vous avez envie de proposer une activité ? N'hésitez pas à nous en faire part.

Tous les vendredis matin de 9h30 à 11h
Sur inscription

La Ludithèque

Un espace de jeux

La ludithèque est ouverte à tous et en accès libre. Il est donc possible d'y venir pour découvrir les nombreux jeux de société dont elle dispose. Un espace pour les tout-petits est également aménagé avec des jouets adaptés à leur âge.

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

JEUNESSE COLLEGIENS

L'idée du #58, c'est :

- Concevoir, élaborer des projets et développer le « faire-ensemble »
- Permettre la découverte de soi par les loisirs, le sport, les technologies/sciences, les arts et tout autre domaine d'activité
- Permettre l'apprentissage du débat, du sens critique et le « vivre-ensemble »
- Participer à la vie de l'association et à l'animation du territoire
- Offrir un espace de rencontres et d'échanges

Il s'agit d'une maison réaménagée en Espace Jeunes où l'accueil des jeunes âgé.e.s de 11 à 20 ans est libre ! Elle est située au 58 avenue du Languedoc, en face du collège. Vous pourrez y faire une partie de jeux de société, échanger, discuter, lire, profiter de l'espace geek ou encore, profiter du confort d'un canapé...

En période de vacances scolaires un programme d'activités est proposé. Il comporte des séjours thématiques qui se déroulent en dehors du lieu du #58.

Nouveaux Horaires :

- > **Lundi : fermé**
- > **Mardi : 15h30 – 18h30**
- > **Mercredi : 14h – 18h30**
- > **Jeudi : 15h30 – 19h**
- > **Vendredi : 15h30 – 20h**
- > **Samedi : 14h30 – 18h**
- > **Dimanche : fermé**

Conseil Municipal des Jeunes

#engagement #cmj #élus #initiatives
#environnement #solidarité #culture #écologie
#projets #éducation #citoyenneté

Le CMJ a pour but de recueillir et de faire entendre la parole des jeunes pendant un mandat de 3 ans. Les élu.e.s âgé.e.s de 10 à 20 ans réalisent des actions et des projets à l'échelle de la commune. Plusieurs thématiques peuvent être abordées : écologie, environnement, solidarité, culture, handicap, ... etc.

Le Conseil actuel a été élu en février 2025 et prend donc fin en décembre 2028. Il est composé de 13 membres qui seront accompagnés par 2 animateurs (Grégoire et Grégory) et se réunira environ toutes les 3 semaines à l'Espace Jeunes #58 (hors vacances scolaires)

Place aux projets :

Cette année, l'idée est de faire de ce lieu un espace ressource pour les jeunes qui souhaiteraient développer une compétence, concevoir un projet, ou se lancer dans la création !

Des temps sont prévus à cet effet, notamment le samedi après-midi. Les jeunes peuvent venir solliciter les animateur.ice.s pour évoquer leurs idées et faire part de leurs envies.

Il y a un projet de réhabilitation du #58 : l'occasion de réfléchir tous,tes ensemble à la direction que cela peut prendre ! Nous vous solliciterons au courant de l'année pour recueillir vos envies et idées.



Renseignements complémentaires auprès de Grégoire, référent collégiens :

> 06 63 05 53 88
> animjeunesse@mjccs-saint-lys.fr

CLAS

Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Le CLAS est un dispositif national d'accompagnement à la scolarité financé par la Ville de Saint-Lys, la CAF et le Conseil Départemental. Il s'agit d'une aide complémentaire à l'école.

Le CLAS propose aux enfants un apport méthodologique mais aussi une ouverture culturelle nécessaire à leur réussite scolaire.

Un dispositif d'accompagnement à la scolarité

Les séances d'accompagnement à la scolarité proposent de :

- > Mettre en pratique et expérimenter ce que les enfants ont pu apprendre à l'école
- > Accompagner les enfants dans leur scolarité, leur apporter une aide méthodologique pour acquérir de l'autonomie.
- > Valoriser les enfants par le biais d'activités éducatives, culturelles et ludiques et développer leurs centres d'intérêt.

Quand ?

Le CLAS commencera le 4 novembre 2025.

CP-CM2 : Les enfants sont accueillis le mardi ou jeudi de 16h00 à 17h30 (en fonction du niveau) pour une séance d'apport méthodologique et le mercredi après-midi de 14h00 à 15h30 ou de 15h30 à 17h00 pour une séance d'ouverture culturelle.

6°- 3° : Les collégiens sont accueillis le mardi et le jeudi après l'école de 17h30 à 19h30.

Les enfants sont encadrés par une équipe d'accompagnateurs professionnels et bénévoles encadrés par une coordinatrice pédagogique.

Renseignements complémentaires auprès de Louise, coordinatrice pédagogique :

> 07 60 35 66 20
> famille@mjccs-saint-lys.fr



Un Soutien à la parentalité

Le CLAS propose aussi, aux parents des enfants inscrits, un accompagnement dans le suivi de la scolarité de leur(s) enfant(s).

Quel Public ?

Le CLAS s'adresse aux enfants scolarisés (CP à la 3ème) dans les établissements scolaires de Saint-Lys.



JEUNESSE 15-20 ANS

Le projet Jeunesse 15-20 ans c'est :

Un nouveau moyen pour les jeunes de découvrir de nouveaux horizons, de créer des projets ou de faire du bénévolat. C'est aussi partir en voyage, se sentir utile ou faire entendre ses idées dans sa commune, son département ou sa région. Ce projet c'est la possibilité d'aller vers la culture, de faire des rencontres, de partager des passions et/ou relever des défis.

A travers les dispositifs suivants, cette jeunesse va pouvoir s'émanciper, se découvrir, se tester et s'affirmer tout en continuant de faire vivre ses envies. Accompagnés par Grégory, les jeunes pourront être acteurs de leurs idées, de leurs envies et de leurs projets à travers les dispositifs suivants :

Sorties mensuelles 1 fois par mois

Proposition à construire avec les jeunes pour « aller vers » la culture, le sport, les événements et d'autres publics (événements sportifs, expositions, concerts, théâtre, cultures urbaines, loisirs, ...).

Découverte des métiers en 360° :

Accompagner à la découverte d'un métier en utilisant des casques à Réalité Virtuelle via « Métiers 360 », interventions prévues au Lycée et au #58. Découverte des salons et des forums pour découvrir des métiers et rencontrer des professionnels. Aide à trouver un stage ou à structurer son parcours et/ou son projet.

Un Accompagnement individuel et/ou collectif à la mise en place de projets

Soirées jeunes 1 fois par mois

Proposition d'accueillir un groupe de jeunes au #58 les vendredis (de 20h à 23h) réunissant différents jeunes de 15 à 20 ans, ayant participés aux différents projets du secteur afin de créer du lien, de transmettre des informations et de définir de nouveaux projets.

Animations au Lycée Clémence Royer de Fonsorbes sur la pause méridienne (1 fois par semaine)



Sac Ados

Ce dispositif permet d'accompagner un public de jeunes (seul ou en groupe) âgés de 16 à 25 ans souhaitant organiser un projet de vacances autonomes d'au moins 2 nuits (sans famille ni professionnel) en France et d'obtenir une aide financière de 130€ en chèque vacances. Ce programme d'animation consiste à aider les jeunes à accéder à l'autonomie, favoriser la mobilité, changer d'environnement et se responsabiliser. A partir de l'application mobile « Sac Ados », il suffit de décrire son projet, de sélectionner le « coach » de proximité et de lui communiquer les éléments de budget pour le transport, l'hébergement, l'alimentation et les activités. Les jeunes pouvant être accompagnés doivent habiter dans les communes de Bonrepos-Sur-Aussonnelle, Saiguède, Saint-Lys, Sainte-Foy De-Peyrolières, Lamasquère, Cambarnard, Bragayrac, Saint-Thomas, Empeaux, Sabonnères, Beaufort et Saint-Clar-De-Rivière.

Permanences ou rendez-vous au #58 les vendredis et les samedis (hors vacances scolaires)

Le Projet EPEE

L'Entreprise Participative Educative Ephémère est un projet qui permet d'accompagner un groupe de jeunes à la création d'une entreprise collective de courte durée durant 5 semaines pendant l'été. Âgés de 16 à 20 ans, le groupe devra apprendre à proposer des services aux habitants, aux associations et aux entreprises.

Les participants développeront des compétences dans différents domaines, cela peut se traduire par des travaux de peinture, la réparation d'objets, la création d'un potager ou le nettoyage de véhicules.

Ils pourront apprendre à communiquer, réaliser des devis, effectuer des prestations de qualité, faire une facture, assurer le service client, ... bref de véritables entrepreneurs. Un enjeu pour ces jeunes qui, à travers leurs prestations, mettent progressivement en place leur entreprise, créent du lien entre les habitants et développent des compétences aussi bien individuelles que collectives.

Entreprise
Participative
Educative
Ephémère



Renseignements
complémentaires auprès
de Grégory référent 15-20 ans :

> 06 98 41 24 59
> jeunesse@mjccs-saint-lys.fr

LE FABLAB DE LA MJCCS

C'est quoi le FabDuLys ?

C'est une « fabrique de communauté », un lieu ouvert pour fabriquer, réparer et customiser tes objets, mais aussi pour apprendre à le faire !

Meubles, électronique, ordinateurs, vêtements... la Fabrique est ouverte à tous les objets et matériaux.

Pas d'expériences ou de connaissances pratiques ? Pas de soucis ! Le FabDuLys n'est pas simplement un lieu pour faire, il est pour faire ensemble, et surtout pour apprendre à faire ensemble ! Une équipe de passionnés, professionnels et bénévoles, va vous accompagner dans toutes les étapes de vos projets.

Venez réaliser vos projets ou ceux de votre association, apprendre de nouveaux savoir-faire pratiques et rencontrer de nouvelles personnes !



Bien, j'ai compris, mais qu'est-ce que je peux faire ?

Plein de choses, voici quelques exemples :

- > **Personnaliser des objets et vêtements.**
- > **Réparer des objets cassés** qui n'ont pas de pièces de rechange disponibles.
- > Produire des objets pour **personnaliser sa maison.**
- > Produire des **objets spécifiques** pour ses besoins (poignée pour mobilité réduite, pièce sur mesure pour un vélo, etc.).
- > Produire des **cadeaux et des produits pour votre activité professionnelle.**
- > Réaliser de petits **systèmes d'automatisation** pour la maison.
- > Apprendre à **bien utiliser son ordinateur** et les dispositifs numériques.
- > Apprendre à travailler avec le bois, le plastique et d'autres matériaux, avec des machines numériques ou non.

Et beaucoup plus, à découvrir ensemble !

Mais c'est génial ! Est-il ouvert à tous ?

Bien sûr ! Le FabDuLys est ouvert à tous, de 9 à 99 ans !

Particuliers, écoles, associations, entrepreneurs... le FabDuLys est là pour l'entière communauté !

Bien, je suis convaincu, comment faire pour venir ?

Pour venir au FabDuLys, il faut être adhérent à la MJCCS et être inscrit au FabDuLys. Venez gratuitement découvrir le laboratoire pendant les horaires d'ouverture ; après, si vous le souhaitez, vous pouvez directement vous inscrire au FabDuLys ou à l'accueil de la MJCCS.

Le FabDuLys vous accueille :

Ouverture tout public

Venez réaliser vos idées, avec plusieurs personnes qui peuvent vous aider !

Mardi 14h – 18h
Judi 14h – 18h
Samedi 10h – 13h / 14h – 17h30

Formations

Venez apprendre comment utiliser les machines du FabDuLys !

Un mardi sur deux de 18h à 21h

Pour en savoir plus :

Nous organisons une multitude d'ateliers thématiques. Ainsi, pour les entrepreneurs, nous proposons la possibilité de louer espaces et machines pour vos activités.

Retrouvez toutes les infos sur le FabDuLys et restez informés avec notre programmation sur **notre site fabdulys.fr** et sur notre page **Instagram [@fabdulys_mjccs](https://www.instagram.com/fabdulys_mjccs)**



**Doutes ? Propositions ? Idées ?
Contactez-nous !**

> www.fabdulys.fr
> fablab@mjccs-saint-lys.fr
> 07 61 62 11 59

ÉVÈNEMENTS

Culture Chez l'Habitant

Les rendez-vous "Culture chez l'Habitant" vous permettent de partager un moment convivial autour de la culture grâce à l'hospitalité d'un habitant de Saint-Lys qui ouvre ses portes à l'accueil d'un projet artistique.

L'idée est d'accompagner un habitant de Saint-Lys à recevoir un projet culturel (Musique, Théâtre, Danse, Lecture, ...) à son domicile dans l'espace qu'il ou elle propose.

Les personnes qui le souhaitent devront donc s'inscrire auprès de la MJCCS et venir assister à la représentation chez l'habitant, lieu qui sera gardé secret jusqu'au dernier moment. L'objectif du projet étant de rapprocher les habitants de la culture et de les faire participer à un projet commun et convivial.

Cette année les Rendez-vous Culture chez l'Habitants auront lieu une fois par mois de Janvier à Mai 2026.

Une programmation sortira dès novembre, des 5 futurs spectacles chez l'habitant, inscriptions obligatoires auprès de l'accueil.

La triade culturelle
2 juin 2026 : ateliers musique
3 juin 2026 : ateliers danse
4 juin 2026 : ateliers théâtre

Ces 3 jours seront l'occasion de vous présenter le travail de l'année des ateliers musique, danse et théâtre. Ouvert à tous, venez soutenir la pratique artistique amateur !

Banquet populaire

Adhérents, bénévoles, saint-lysien(nes), citoyens du monde, apportez un plat à partager et vos couverts ! convivialité et simplicité définissent ce moment. 2 banquets vous seront proposés dans l'année.

La Guinguette
Du 16 au 24 Juillet 2026

- > **Une nouvelle déco**
- > **Des nouveaux thèmes d'apéro**
- > **De nouvelles collaborations**

Mais un esprit identique : Simple, familiale, festive, bucolique, gastronomique, surprenante... (Dates sous réserve)

Jazz Littéraire

Le café littéraire vous propose une soirée littéraire avec des présentations de lectures ponctuées de musique jazz.

Date à venir.

La Fête de la Musique

La MJCCS contribuera à cette très grande fête devenue mondiale, organisée localement par la ville de Saint-Lys en proposant un plateau musical spécial enfant.

Et Sait-on Jamais...

Et oui, nous sommes ouverts à l'étude de projet avec les Saint-Lysiens, alors d'autres idées peuvent voir le jour dans l'année ... A très vite



L'ESCALYS

Le projet de l'Escalys est porté par la mairie en partenariat étroit avec la MJCCS, la CAF et la fédération. Occitanie des MJC. Il est animé dans une logique d'intérêt général et de gestion désintéressée.

Que peut-on y faire ?

Le souhait est de rendre ce lieu, cet espace, cet écosystème, dynamique, collectif, entreprenant.

On peut déjà y trouver, la médiathèque, un FabLab, le musée de la voie de l'océan, la MJCCS, ainsi que des espaces dédiés comme une cuisine aménagée, une salle des arts manuels, une salle dite « séminaire », et une autre dite « petite séminaire ».

Les acteurs locaux comme les associations peuvent, intervenir dans ces espaces pour fabriquer, agir, rencontrer, proposer des projets. Sous certaines conditions, certains lieux dédiés peuvent être mis à disposition de façon régulière ou ponctuelle tant qu'il s'agit de projets ouverts à la population et en « gestion désintéressée ».

Les espaces extérieurs peuvent recevoir des événements festifs, culturels, sociétaux...

Si vous êtes intéressés par ces objectifs, prenez contact avec la MJCCS ou le service association de la ville de Saint-Lys afin d'étudier votre souhait, votre projet.

INFOS PRATIQUES

Les ateliers culturels payants

L'ensemble des ateliers culturels reprendront à partir du 15 septembre 2025.

Seule la 1ère séance d'essai est gratuite. Au-delà, vous devrez justifier du paiement de la cotisation pour accéder à l'activité.

Vous pouvez bénéficier d'un tarif modulé en fonction de votre quotient familial CAF. Renseignez-vous ! L'inscription est validée lorsque le dossier est complet.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion + fiche inscription atelier culturel + attestation -3 mois ou N° Quotient familial CAF (si souhaité) + règlement.

Jeunesse collégiens (vacances scolaires)

Pour profiter librement de l'espace jeune du #58, différents documents doivent être fournis. Vous pouvez les déposer directement au #58 ou à l'accueil de l'association.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion + fiche de renseignements complémentaires + Attestation d'assurance du jeune + copie du carnet de vaccination.

Adhésion

L'adhésion annuelle est valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026. La remise du bulletin d'adhésion et du règlement de 10€ valide celle-ci.

Elle est au choix, individuelle ou familiale et est nécessaire pour toute activité au sein de l'association.

Elle vous permet l'accès aux sorties et animations, au Fablab, à l'espace famille, aux ateliers adultes gratuits et à soutenir le projet de l'association.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion + règlement.



TARIFS

Moyens de paiements acceptés

De façon générale, nous vous invitons à effectuer votre règlement à l'inscription, à l'accueil. Sont acceptés les espèces, chèques (à l'ordre de la MJCCS), chèques vacances (ANCV), carte bancaire.

Activités	Tranches selon votre quotient familial CAF				
	T1 0-400€	T2 401-600€	T3 601-800€	T4 801-1100€	T5 >1101€
Danse					
Danse groupes : 5-7 ans et 8-10 ans	161€	172€	194€	204€	215€
Danse groupes : 11-14 ans et adultes	194€	207€	233€	246€	259€
Musique					
Guitare/Basse/Batterie	279€	298€	335€	353€	372€
Objectif Live (par groupe)	/	/	/	/	660€
Musique en groupe (prix par trimestre)	/	/	/	/	94€
Guitare en Duo	206€	220€	248€	261€	275€
Studio - Réservation	5€/heure				
Culture - Art - Détente					
Poterie (hors fournitures)	40€	43€	45€	48€	50€
Théâtre	206€	220€	248€	261€	275€
Dessin-BD Groupe 7-10 ans	182€	194€	218€	230€	242€
Groupe 11-16 ans	206€	220€	248€	261€	275€
Anglais	206€	220€	248€	261€	275€
Relaxation-Sophrologie Annuel	85€	91€	97€	103€	110€
Trimestre	25€	27€	29€	31€	33€
œnologie	25€ la séance				

PARTENAIRES





Maison des Jeunes
et de la Culture
Centre Social de
Saint-Lys

7 Avenue Francois Mitterrand
31470 SAINT LYS
accueil@mjccs-saint-lys.fr
Tel : 05 34 48 56 91
Site web : mjccs-saint-lys.fr

LANCE-TOI!



Horaires d'ouverture

Lundi : 9h30-12h30 / 14h-18h

Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h

Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h

Jedi : 14h-20h

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-18h)

Vendredi : 9h-12h30

(Sauf vacances scolaires 09h-12h30 / 14h-16h)