

Famille  
Adulte  
Jeunesse  
Fablab  
Culture



Maison des Jeunes et de la Culture  
Centre Social de Saint-Lys

# SOMMAIRE

- 03** Édito
- 04** La Fine Équipe
- 05** Accueil de la MJCCS
- 06** Fablab
- 08** Famille
- 10** Adulte
- 13** Jeunesse
- 14** CLAS
- 15** Évènements
- 16** Culture
- 20** L'Escalys
- 21** Infos Pratiques
- 22** Tarifs
- 23** Partenaires
- 24** Infos et Contact





ÉDITO



# L'année du quart de siècle du nouveau millénaire !

Bientôt 25 ans que nous sommes passé à l'an 2000. Rappelez-vous, le stress nous envahissait, la sphère médiatique s'emballait, on a exhumé Nostradamus pour ses prédictions cataclysmiques, et Paco Rabane annonçait la chute sur terre de la station Mir...

Alors plutôt que d'annoncer une nouvelle dystopie, voyons une nouvelle utopie à court terme:

Les nuages seront faits d'or et de plume. Chaque humain verra un sixième doigt s'ajouter à chaque main pour mieux scroller. La Terre servira de balle de jonglerie pour nos nouveaux artistes circassiens intergalactiques. Les dauphins prendront le pouvoir politique pour protéger toutes les espèces vivantes.

La MJCCS, quant à elle, ne changera pas et continuera de favoriser auprès de chacun et chacune, la possibilité d'agir, de trouver une réponse, une proposition, une action, une place afin de continuer à ce que chacun et chacune s'épanouisse dans sa vie.

Découvrez le programme...

# LA FINE ÉQUIPE



**Louise**  
Référente Familles



**Émie**  
Fabmanager



**Fanny**  
Secrétaire  
Comptable



**Katia**  
Animatrice  
Jeunesse et CLAS



**Bientôt !**  
Animateur  
Jeunesse



**Valentin**  
Animateur  
Jeunesse



**Guillaume**  
Directeur



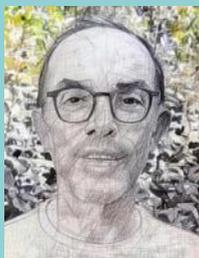
**Hanane**  
Référente Adultes



**Isaure**  
Référente Accueil



**Bernard**  
Secrétaire  
Association



**Gilbert**  
Trésorier  
Association



**Marie  
Dominique**  
Vice-Présidente  
Association



**Sandrine**  
Présidente  
Association



ACCUEIL

 L'accueil de la MJCCS, pourrait être un lieu d'inscription, de passage avant une activité, un standard téléphonique, l'endroit pour oublier un parapluie, ou juste s'abriter par mauvais temps...

### **Eh bien c'est vrai mais plus encore !**

A l'accueil nous souhaitons être aussi...

- Un lieu de questionnement pour orienter, informer, mais aussi repenser le monde
- Un lieu convivial pour boire un café mais aussi partager des savoirs
- Un lieu dynamique pour vivre une activité mais aussi s'impliquer dans des initiatives collectives
- Un lieu d'échanges entre adhérents mais aussi de rencontre avec les acteurs de la vie saint-lusienne

Lorsque vous passerez la porte de l'accueil, sachez que vous entrez dans une maison où ses murs sont le « faire ensemble », son toit « l'accueil inconditionnel », ses fenêtres « l'émancipation individuelle et collective » et son ciment « le respect de l'autre ».

Venez vivre cette nouvelle aventure, joyeuse, solidaire et créative !

# Le FABLAB de la MJCCCS

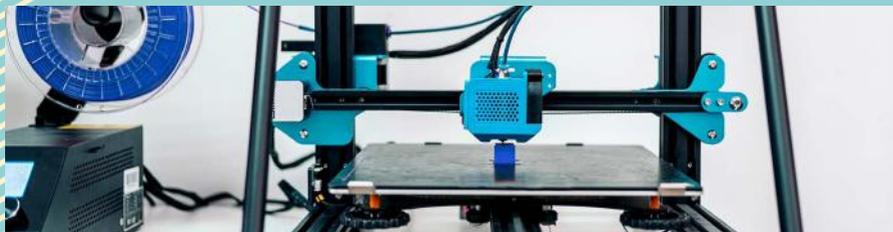
# FABDULYS

## FABLAB ?

**Fabrication – Laboratoire.** *Un atelier, mais pas que..*

Le Fablab c'est avant tout un lieu de découvertes, d'échanges et de partage autour de la fabrication. Cet espace ouvert au public est équipé de différents outils et machines numériques (imprimantes 3D, brodeuse numérique, découpe laser...) permettant **la conception et la fabrication d'objets variés, sur mesure et personnalisés.** Au Fablab **on fait ensemble !**

L'équipe et les autres membres sont toujours là pour **vous accompagner** et vous aider à réaliser **vos projets.**



Que vous soyez novices ou expérimentés, curieux ou passionnés, vous pourrez ainsi

- > imaginer, créer et fabriquer (presque) tous types d'objets
- > apprendre en expérimentant (et en vous trompant !)
- > tester, prototyper et donner vie à vos idées
- > réparer plutôt que jeter
- > vous former et transmettre vos compétences
- > contribuer à des projets
- > partager et documenter vos expériences
- > participer à la vie du lieu

# FABLAB

Découvrir  
Apprendre  
Faire  
Partager  
Collaborer

## Qui peut venir au Fabdulys ?

Ouvert à tous, St lysiens ou visiteurs d'ailleurs, rejoignez notre équipe dynamique de « Fab'ulistes ».

- > Les jeunes et adultes : de 9 à 99 ans
- > Les entrepreneurs et artisans
- > Les groupes : scolaires (à partir du cycle 3, collège, lycée), étudiants, associations, entreprises et collectivités

## Réaliser un projet personnel

### Le laboratoire d'idées

Le Fablab **vous accompagne** et vous aide à réaliser vos projets !

De la personnalisation de vêtements à la création de décorations, tampons, robots, cadeaux et autres objets, nos machines vous permettront de concrétiser presque toutes vos envies.

Le laboratoire d'idées, c'est aussi l'occasion de **découvrir**, de **se former** (aux machines et logiciels), de **contribuer**, ou tout simplement d'**échanger** dans une ambiance conviviale.

*Vous pourrez ainsi accéder aux différentes ressources du Fablab (outils, ordinateurs) et utiliser les machines à commande numérique (découpe laser, brodeuse numérique, imprimante 3D...) sous réserve d'avoir été formé.*



**Retrouvez toutes les infos, les modalités d'inscriptions, ainsi que les tarifs et les horaires sur notre site : [www.fabdulys.fr](http://www.fabdulys.fr)**



**Renseignements complémentaires auprès de Emie, Fabmanager :**

- > [www.fabdulys.fr](http://www.fabdulys.fr)
- > [fablab@mjjccs-saint-lys.fr](mailto:fablab@mjjccs-saint-lys.fr)
- > 07 61 62 11 59

## Découvrir et Expérimenter

### Ateliers Maker

Le Fabdulys vous propose des ateliers de deux heures pour découvrir le Fablab et ses machines au travers d'une thématique : personnalisation textile, impression 3D, robotique et programmation, fabrication d'une boîte...



## Echanger et Collaborer

### Goûter Projets

Fabulistes confirmés ou petits et grands curieux, vous êtes invités à découvrir les projets de chacun autour d'un goûter partagé.

Venez présenter vos réalisations, qu'elles soient finies ou en construction, partager vos expériences et laissons place aux opportunités de créer ensemble !

Une visite pour découvrir le Fablab sera également proposée.



# Ateliers Parents/Enfants

## Ateliers Bout'choux - Grossesse à 1 an <sup>NEW</sup>

« Prendre soin de soi et de bébé » sera le fil rouge de cet atelier qui sera basé sur le bien-être de bébé et des parents. Accompagnés de professionnelles, nous parlerons développement infantile, besoins de l'enfant, écrans, éducation, émotions, allaitement... Nous nous exercerons également au portage physiologique, au yoga avec bébé ainsi qu'aux massages bébé. Des ateliers « DIY » seront proposés pendant lesquels nous fabriquerons des jeux d'éveil pour vos bout'choux.

Cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes parents, accompagnés de leurs bébés jusqu'à 1 an.

**Tous les mardis de 9h30 à 11h**

*Sur inscription - Tarif participation libre*

## Ateliers des tout-petits - de 1 à 3 ans

Activités manuelles, transvasement, jeux musicaux... Ou comment découvrir et se découvrir à travers le jeu. Un moment de partages et d'expérimentations autour d'activités d'éveil avec son enfant. Cet atelier est ouvert aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent (ou grands-parents).

**Tous les mercredis de 9h30 à 11h**

*Sur inscription*

## Ateliers Papas/Enfants

Un moment privilégié entre papa et enfants, où seront proposées différentes activités : ateliers manuels, FabLab, jeux de société, ateliers cuisine... le programme sera diversifié et évoluera en fonction des envies de chacun.

**Un samedi par mois de 10h à 12h**

*Sur inscription*

# FAMILLES



- > Renforcer les liens familiaux
- > Contribuer à l'épanouissement des enfants et des parents
- > Informer sur les actions de soutien à la parentalité du département
- > Permettre la rencontre, la solidarité et le soutien entre parents

## Bricol'kids - de 3 à 10 ans

Saviez-vous qu'avec un rouleau de papier toilette, nous pouvons créer une multitude d'objets ? « Faire avec ce que l'on a sous la main » c'est l'idée de Bricol'kids ! Les enfants, à partir de 3 ans, et leurs parents (ou grands-parents) pourront ainsi fabriquer des jeux, des objets du quotidien qu'ils seront fiers d'exposer à la maison !

**Tous les mercredis de 16h à 17h30**

*Sur inscription*



Renseignements  
complémentaires auprès de  
Louise, référente familles :

> 07 60 35 66 20

> famille@mjccs-saint-lys.fr



## Pour les parents et les adultes

### Entre Parent'aise

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'être parent, ces moments vous permettent de prendre le temps, sans enfants, de partager votre expérience de parents, vos questionnements, mais de aussi partager des astuces, des recettes de petits pots, des idées d'activités ou de sorties. En fonction du thème abordé, un professionnel de l'enfance sera présent (puéricultrice, éducateur, psychologue...) afin d'échanger avec vous et vous apporter un regard extérieur. « Entre parent'hèse » s'adresse à tous les parents (et même aux grands-parents) : futur parent, parent d'un enfant en bas âge, ou d'un ado...

**Une soirée par mois, de 18h à 20h**  
sur inscription

### Accueil des assistant.es maternel.les

*Afin de sociabiliser les enfant accueillis, pour vous permettre de sortir de l'isolement professionnel que vous pouvez ressentir mais également échanger autour de vos pratiques professionnelles avec d'autres, venez avec les enfants que vous accueillez. Jeux libres, motricité, ateliers créatifs seront au programme ! Vous avez envie de proposer une activité ? N'hésitez pas à nous en faire part.*



**Tous les vendredis matin de 9h30 à 11h**  
Sur inscription

## La ludithèque

### Un espace de jeux

*La ludithèque est ouverte à tous et en accès libre. Il est donc possible d'y venir pour découvrir des nombreux jeux de société dont la ludithèque dispose. Un espace pour les tout-petits est également aménagé avec des jouets adaptés à leur âge.*

**Du lundi au vendredi de 14h à 18h**

# ADULTES



La MJC Centre Social propose des ateliers sociaux dont l'objectif est de rompre l'isolement, rencontrer et échanger avec d'autres personnes, s'ouvrir aux autres... Plusieurs ateliers réguliers, vous sont proposés tout au long de l'année.

## Atelier sophrologie-relaxation

Ces ateliers sont avant tout un temps pour vous. Nathalie, Sophrologue, partage avec vous des techniques de respiration, méditation, relaxation pour apaiser le mental, et prendre du recul par rapport à certaines situations. Un moment d'écoute et de partage dans un cadre bienveillant, et de réels bénéfices au fil des séances.

**Le mercredi 2 fois/mois de 10h à 11h.  
Inscription au trimestre (voir tarifs).**

## Atelier cuisine

Cet atelier est l'occasion de partager vos spécialités, découvrir de nouvelles recettes, tester des goûts inédits et pour finir en toute convivialité, nous partagerons le repas préparé ensemble.

**Lors du 1er atelier, qui aura lieu le vendredi 20 septembre, vous pourrez discuter et programmer ensemble les ateliers futurs.**

**Le vendredi 2 fois/mois de 9h30 à 14h.**

## Atelier français

Cet atelier s'adresse à toute personne, dont l'objectif est d'apprendre la langue française écrite et orale pour faciliter la vie quotidienne, quelle que soit sa langue maternelle.

**sur inscription après un rendez-vous préalable.**

## Le Café littéraire

Vous aimez lire ? Venez partager vos lectures !

Le café littéraire se réunit une fois par mois, le 1er lundi du mois (hors vacances scolaires) pour découvrir ensemble des auteurs, des ouvrages et débattre sur différents sujets d'actualités. Ici tout y passe : livres, articles de presse, poèmes...

**Le 1er atelier aura lieu le 7 octobre de 14h00 à 17h00.**





## Collectif de voyageurs

Voyager vous tente ? Mais vous appréhendez de le faire seul(e). Ce collectif vous permet d'organiser un voyage d'un, deux jours voire plus, avec d'autres personnes dans la même situation.

**Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous joindre à nous lors de notre réunion le 14 octobre 2024.**

Renseignements complémentaires auprès de Hanane, référente adultes :

> 06 61 32 90 01  
> [h.khlifi@saint-lys.fr](mailto:h.khlifi@saint-lys.fr)



## Atelier loisirs créatifs

Vous êtes intéressé(e)s par les loisirs créatifs et/ou la couture.

Cindy, l'animatrice de l'atelier vous propose différentes initiations et créations. Venez passer un temps d'échanges, de partage et bien sûr de bonne humeur !

Exemple d'ateliers : up-cycling, macramé, initiation à la machine à coudre...

**Les jeudis de 14h00 à 17h00.**

## Atelier d'écriture

Avec la présence d'un professionnel de l'écriture, apprenez à mettre en mots vos pensées, vos rêves, vos émotions...

**Jeudi de 13h30 à 15h30.**



## Réunions projets

Vous avez d'autres idées d'ateliers ou de sorties ? Venez échanger avec nous lors des réunions entre adultes adhérents et la référente adulte.

Durant ces temps, vous pourrez proposer vos idées, discuter, échanger et choisir ce qui vous intéresse. Différents thèmes peuvent être abordés comme : choix des sorties, ateliers ponctuels, les activités pour séniors...

**La 1ère réunion aura lieu le 16 septembre à 14h.**



# ACTION SOPHOS

## Ateliers « prévention mémoire »

Nous vous proposons des ateliers collectifs pour aider les personnes à prévenir ou améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement. Ces ateliers sont animés par des professionnels de l'association ASA. Sur inscription.

**Le 1er atelier aura lieu le 8 octobre de 14h30 à 16h00 – 8 séances**

## Ateliers « prévention des chutes »

Les professionnels de l'association ASA vous proposent d'aborder divers thèmes du quotidien tels que l'activité physique, l'aménagement de l'espace, l'apprentissage du relevé du sol, la gestion des affects, la nutrition et la prise médicamenteuse. Sur inscription.

**Le 1er atelier aura lieu le 21 janvier 2025 de 14h30 à 16h00 – 5 séances.**

## Conférences : «..., parlons-en »

Des conférences vous seront proposées sur des thèmes variés comme la nutrition, la mémoire, l'acceptation, le deuil, le sommeil etc. Ces conférences seront animées par des professionnels certains mardis après-midi

**Ouvert à tous.**

## Pour les 60 ans et +

La MJC Centre Social propose des ateliers pour les personnes de 60 ans et plus pour rester actif et en bonne santé. Tous les mardis après-midi (hors vacances scolaires) vous seront proposés des ateliers ou conférences avec des thèmes variés.

## « La vieillesse c'est l'enfance avec la sagesse en plus » - auteur anonyme

## Ateliers « gymnastique des neurones »

Pour faire travailler vos neurones, des ateliers-jeux vous seront proposés à la ludithèque les mardis après-midi de 14h00 à 16h00. Exemple : jeux de mémoire, jeux de logique, casses-têtes, jeux de mots ...

## Ateliers « zentangle »

Catherine vous propose une initiation au zentangle. C'est une méthode de dessin simple, relaxante et amusante qui apporte confiance en soi et lâcher-prise. Cette méthode permet de développer sa concentration, de se détendre mais aussi de dépasser certaines peurs et d'améliorer sa dextérité.

**Cet atelier aura lieu une fois par mois le mardi de 14h00 à 16h00. Le 1er atelier aura lieu le 1er octobre.**

# JEUNESSE

## Conseil Municipal des Jeunes

Le CMJ a pour but de recueillir et faire entendre la parole des jeunes pendant un mandat de 2 ans. Les élu.e.s âgé.e.s de 10 à 20 ans réalisent des actions et des projets à l'échelle de la commune.

### L'idée du #58, c'est :

- Concevoir, élaborer des projets et développer le « faire-ensemble »
- Permettre la découverte de soi par les loisirs, le sport, les technologies/sciences, les arts et tout autre domaine d'activité
- Permettre l'apprentissage du débat, du sens critique et le « vivre-ensemble »
- Participer à la vie de l'association et à l'animation du territoire
- Offrir un espace de rencontres et d'échanges

Il s'agit d'une maison réaménagée en Espace Jeunes où l'accueil des jeunes âgé.e.s de 11 à 20 ans est libre ! Elle est située au 58 avenue du Languedoc, en face du collège. Vous pourrez y faire une partie de jeu de société, échanger, discuter, lire, profiter de l'espace geek ou encore, profiter du confort d'un canapé...

En période de vacances scolaires un programme d'activités est proposé. Il comporte des séjours thématiques qui se déroulent en dehors du lieu du #58.

Plusieurs thématiques peuvent être abordées : écologie et environnement, solidarité, culture, etc. Le Conseil actuel a été élu en janvier 2023 et prend donc fin en décembre 2024. De nouvelles élections auront lieu, réfléchissez à vos candidatures. Ça peut être l'occasion de vivre une expérience forte !

### Place aux projets :

Cette année, l'idée est de faire de ce lieu un espace ressource pour les jeunes qui souhaiteraient développer une compétence, concevoir un projet, ou se lancer dans la création !

Des temps sont prévus à cet effet, notamment le samedi après-midi. Les jeunes peuvent venir solliciter les animateur.ice.s pour évoquer leurs idées et faire part de leurs envies.

Il y a un projet de réhabilitation du #58 : l'occasion de réfléchir tous.tes ensemble à la direction que cela peut prendre ! Nous vous solliciterons au courant de l'année pour recueillir vos envies et idées.

### Nouveaux Horaires :

- > **Lundi : fermé**
- > **Mardi : 15h30 – 18h30**
- > **Mercredi : 14h – 18h30**
- > **Jeudi : 15h30 – 19h**
- > **Vendredi : 15h30 – 20h**
- > **Samedi : 14h30 – 18h**
- > **Dimanche : fermé**



Renseignements complémentaires auprès des animateurs :

- > 06 63 05 53 88
- > [animjeunesse@mjccs-saint-lys.fr](mailto:animjeunesse@mjccs-saint-lys.fr)



## Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Renseignements  
complémentaires auprès  
de Hanane, coordinatrice  
pédagogique :

> 06 61 32 90 01  
> h.khlifi@saint-lys.fr



Le CLAS est un dispositif national d'accompagnement à la scolarité financé par la Ville de Saint-Lys, la CAF et le Conseil Départemental. Il s'agit d'une aide complémentaire à l'école.

Le CLAS propose aux enfants un apport méthodologique mais aussi une ouverture culturelle nécessaire à leur réussite scolaire.

## Un dispositif d'accompagnement à la scolarité

### Les séances d'accompagnement à la scolarité proposent de :

- > Mettre en pratique et expérimenter ce que les enfants ont pu apprendre à l'école
- > Accompagner les enfants dans leur scolarité, leur apporter une aide méthodologique pour acquérir de l'autonomie.
- > Valoriser les enfants par le biais d'activités éducatives, culturelles et ludiques et développer leurs centres d'intérêt.

### Quand ?

Le CLAS commencera le 5 novembre 2024.

**CP-CM2 :** Les enfants sont accueillis le mardi ou jeudi de 16h00 à 17h30 (en fonction du niveau) pour une séance d'apport méthodologique et le mercredi après-midi de 14h00 à 15h30 ou de 15h30 à 17h00 pour une séance d'ouverture culturelle.

**6°- 3° :** Les collégiens sont accueillis le mardi ou le jeudi après l'école de 17h30 à 19h30.

Les enfants sont encadrés par une équipe d'accompagnateurs professionnels et bénévoles encadrés par une coordinatrice pédagogique.

### Un Soutien à la parentalité

Le CLAS propose aussi, aux parents des enfants inscrits, un accompagnement dans le suivi de la scolarité de leur(s) enfant(s).

### Quel Public ?

Le CLAS s'adresse aux enfants scolarisés (CP à la 3ème) dans les établissements scolaires de Saint-Lys.



# ÉVÈNEMENTS



## Les Samedis Culturels

Nous souhaitons vous proposer plusieurs samedi par an, un évènement culturel pouvant explorer plusieurs domaines artistiques : chanson, arts du cirque, théâtre, opéra, musiques actuelles, peinture...

Ce n'est pas qu'un spectacle ou une exposition que vous pourrez vivre mais aussi être autant acteur que spectateur. En général, vous découvrirez une pratique à laquelle vous pourrez vous initier, suivi de la production de la Compagnie ou du groupe qui seront conviés et terminer ce voyage par un partage convivial avec les artistes afin de tous nous féliciter d'une journée réussie.

**La programmation est en cours.**



## La Fête de la Musique

La MJCCS contribuera à cette très grande fête devenu mondiale, organisée localement par la ville de Saint-Lys en proposant un plateau musical spécial enfant.

## La triade culturelle

> **3 juin 2025 : ateliers musique**

> **4 juin 2025 : ateliers danse**

> **5 juin 2025 : ateliers théâtre**

Ces 3 jours seront l'occasion de vous présenter le travail de l'année des ateliers musique, danse et théâtre. Ouvert à tous, venez soutenir la pratique artistique amateur !

## Banquet populaire

Adhérents, bénévoles, saint-lysiens(es), citoyens du monde, apportez un plat à partager et vos couverts ! Convivialité et simplicité définissent ce moment. 2 banquets vous seront proposés dans l'année.

## La Guinguette Juillet 2025

> **Une nouvelle déco**

> **Des nouveaux thèmes d'apéro**

> **De nouvelles collaborations**

Mais un esprit identique : Simple, familiale, festive, bucolique, gastronomique, surprenante...

## Et Sait-on Jamais...

Et oui, nous sommes ouverts à l'étude de projet avec les Saint-Lysiens, alors d'autres idées peuvent voir le jour dans l'année ... A très vite





## Pratiques Artistiques et Culturelles :

### Découverte de la danse - 5 ans > Adultes

avec Delphine BARROS

Initiation à différents styles de danse (espagnole, africaine, orientale, country, indienne, ...), avec ou sans accessoires (foulard, chapeau, pompons...) Le cours se compose de quatre parties : échauffement, chorégraphies tout en pédagogie et en douceur, découverte d'un autre style de danse ou danse avec accessoire et enfin étirements/relaxation. Durant l'année, 3 cours parent/enfant seront proposés pour partager un moment de danse avec votre enfant. »

Le cours adulte s'orientera vers la danse moderne avec une influence de différents styles.

#### Les Mercredis :

- de 15h15 à 16h15 : 8-10 ans
- de 16h15 à 17h15 : 5-7 ans
- de 17h15 à 18h30 : 11-14 ans
- de 18h45 à 20h : adultes



### Objectif Live répétitions accompagnées

avec Victor MINOIS

Vous faites déjà partie d'un groupe ? Vous désirez avoir des petits coups de pouce d'un professionnel pour améliorer votre jeu, c'est ici qu'il faut venir !

**Se rapprocher du secrétariat pour plus d'informations.**

### Musique en Groupe

avec Victor MINOIS

Tu joues d'un instrument ? Tu souhaites jouer dans un groupe ? Viens aux ateliers "musique en groupe" ! Rejoins-nous seul ou avec des amis pour jouer les morceaux de ton choix avec d'autres musiciens et l'aide d'un professeur.

- **Mardi 21h-22h**
  - **Mercredi de 20h à 21h**
- Inscription au trimestre.**

### Guitare en Duo

Dès 7 ans

avec Victor MINOIS

New

Pour les débutants nous vous proposons des créneaux pour apprendre à jouer de la guitare en collectif (2 personnes par groupe)

#### Les mardis et mercredis.

Contactez-nous pour plus d'informations !

### Le Studio

Le studio est un lieu dédié à la pratique musicale. Si vous souhaitez répéter sans déranger vos voisins, vous pouvez y avoir accès en autonomie selon disponibilités et conditions.

**Se rapprocher du secrétariat pour plus d'informations.**

## Guitare, Basse, Batterie - dès 9 ans

avec Victor MINOIS

Pour approfondir la technique ou découvrir un instrument, Victor vous propose des cours personnalisés, adaptés à votre niveau. Découverte des styles à travers des morceaux choisis. Travail technique : main droite, main gauche, médiator, doigts.

**Les mardis de 15h à 20h30 et  
mercredis de 13h à 19h30 (cours  
individuel de 30 min).**

## Occitan - Tout public

avec Frédéric GARDES

Joves, parents, ados o grands, venètz vos familiarizar amb la Lengua Nòstra e sa cultura. Aquestes talhièrs son draubits per tots e pòdon s'adreçar en particular als parents qu' an un mainatge en seccion bilingüa.

Jeunes, parents, ados ou grands-parents, venez-vous familiariser avec la langue et la culture occitane. Ces ateliers sont ouverts à tou-te-s et peuvent s'adresser particulièrement aux parents qui ont un enfant en section bilingue.



**Atelier proposé 1 fois/mois.  
1ère séance découverte le 05/10/24.**

## Théâtre - dès 6 ans

avec Marco EUSTACHE

**“Théâtre-action”** : C'est une création théâtrale collective fondée essentiellement sur l'improvisation. A travers une pédagogie vivante et créatrice, active et coopérative, chacun pourra s'exprimer dans un contexte d'écoute et d'échange avec les autres. Inventer une histoire, rentrer dans la peau d'un personnage, jouer, jouer et prendre du plaisir ! Et en plus, pour le groupe ado-adultes, nous terminerons l'année par une “mini-tournée” afin de jouer plusieurs fois devant un public !

**Les jeudis :**

- de 17h30 à 18h30 : “Découverte” 6-8 ans
- de 18h30 à 19h45 : “Intermédiaires” 9-11 ans
- de 19h45 à 21h15 : “En Scène” Ados/Adultes

## Dessin/BD - dès 7 ans

avec Julianne Delaunay (en remplacement)

Apprendre des techniques de création graphique et des méthodes narratives tirées de la bande dessinée. Dans un groupe d'échange artistique avec des sensibilités diverses : manga, pop culture, art et média... Julianne privilégie dans la conduite de son activité le plaisir de dessiner, d'imaginer, de s'exprimer dans un esprit ludique. Elle met en place des exercices et des projets individuels / collectifs en fonction des attentes de chacun.

**Les samedis de 10h00 à 11h00 : 7-10 ans et  
11h00 à 12h30 : 11-18 ans**



**Renseignements  
complémentaires auprès de  
Fanny, secrétaire :**

> 05 34 48 56 91  
> [secretariat@mjccs-saint-lys.fr](mailto:secretariat@mjccs-saint-lys.fr)



## Anglais

L'objectif des ateliers de conversation en anglais est de donner confiance aux apprenants en leur propre capacité à communiquer en anglais lors de différentes situations de la vie courante grâce à la mise en valeur et à l'intégration de leur expérience dans les séances.

Les jeudis de 18h30 à 20h.



## Jeux de Rôles - dès 13 ans

avec Orks en Stock

Interpréter un personnage (réel ou imaginaire) dans un environnement fictif, le participant agit à travers ce rôle par des actions physiques ou imaginaires, par des actions narratives (dialogues improvisés, descriptions, jeu) et par des prises de décision sur le développement du personnage et de son histoire.

Les vendredi à partir de 20h.

## œnologie

avec Prune ROSENGARTEN

Exploration du monde du vin sous différentes approches liées aux terroirs et aux cépages, en favorisant l'échange et la convivialité.

Les dégustations seront accompagnées de charcuterie et/ou de fromage pour mieux en apprécier les saveurs.

Les jeudis (1 fois/mois) d'Octobre à Avril de 19h45 à 21h45.

## Terralys - Atelier Poterie

Groupe en auto-gestion

Véritable lieu d'accueil et de vie, l'atelier fonctionne sur la base du bénévolat. Nous partageons notre savoir-faire et pouvons aider les débutants dans l'initiation du modelage de la sculpture ou autres techniques. Au fil des années nous avons enrichi cet atelier en matériel et surtout émaux qui nous offrent une gamme importante de couleurs pour valoriser nos pièces. Nous avons la chance d'être bien équipés : un four et une cabine d'émaillage, pour un travail abouti.

Les lundis de 14h00 à 17h00 et jeudis de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



# APPEL À BÉNÉVOLES

La MJC Centre Social a besoin de vous. Si vous êtes disponibles, rejoignez notre équipe de bénévoles.

## Aide Régulière

**Le CLAS :** (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)  
: Accompagner les enfants et les jeunes inscrits au CLAS lors d'ateliers méthodologiques et/ou d'ouverture culturelle.

**Le FABDULYS :** Apporter vos connaissances et compétences. Accompagner les adhérents dans la réalisation de leurs projets.

**Ateliers d'apprentissage de la langue française :** Animer les ateliers auprès d'un public allophone. 1 fois par semaine.

## Aide Ponctuelle

**Couture :** Effectuer quelques petits travaux de couture, ponctuellement, en fonction des besoins.

**Bricolage :** Fabriquer, percer, scier, poncer, décorer, vernir, peindre...

*Exemple de réalisations 2023/2024 : la décoration en bambous et le bar de la buvette de la Guinguette*

**Restauration :** Participer aux ateliers cuisine prévus pour certains événements. *Exemple 2023/2024 : atelier pour la fête de la MJCCS ou pour la guinguette, atelier pour les assiettes garnies de la guinguette...*

**Buvette :** Tenir la buvette pendant nos événements comme la guinguette.

**Communication :** Aider l'équipe de la MJCCS à communiquer sur les différents événements : *distribution des flyers, partage de nos informations et voire plus si vous avez d'autres compétences en communication.*



Renseignements complémentaires auprès de Hanane :

> 06 61 32 90 01  
> [h.khlifi@saint-lys.fr](mailto:h.khlifi@saint-lys.fr)



Le projet de l'Escalys est porté par la mairie en partenariat étroit avec la MJCCS, la CAF et la fédération. Occitanie des MJC. Il est animé dans une logique d'intérêt général et de gestion désintéressée.



## Que peut-on y faire ?

Le souhait est de rendre ce lieu, cet espace, cet écosystème, dynamique, collectif, entreprenant.

On peut déjà y trouver, la médiathèque, un Fab Lab, un espace numérique (la Médi@TIC), un musée, la MJCCS, ainsi que des espaces dédiés comme une cuisine aménagée, une salle des arts manuels, une salle dite « séminaire », et une autre dite « petite séminaire ».

Les acteurs locaux comme les associations peuvent, intervenir dans ces espaces pour fabriquer, agir, rencontrer, proposer des projets. Sous certaines conditions, certains lieux dédiés peuvent être mis à disposition de façon régulière ou ponctuelle tant qu'il s'agit de projets ouverts à la population et en « gestion désintéressée ».

Les espaces extérieurs peuvent recevoir des événements festifs, culturels, sociétaux...

**Si vous êtes intéressés par ces objectifs, prenez contact avec la MJCCS ou le service association de la ville de Saint-Lys afin d'étudier votre souhait, votre projet.**

# INFOS PRATIQUES



## Les ateliers culturels payants

L'ensemble des ateliers culturels reprendront à partir du 16 septembre 2024. Seule la 1ère séance d'essai est gratuite. Au-delà, vous devrez justifier du paiement de la cotisation pour accéder à l'activité.

Vous pouvez bénéficier de réductions en fonction de votre quotient familial CAF. Renseignez-vous !

L'inscription est validée lorsque le dossier est complet.

**Documents à fournir : bulletin d'adhésion + fiche inscription atelier culturel + attestation -3 mois ou N° Quotient familial CAF (si souhaité) + règlement.**

## Adhésion

L'adhésion annuelle est valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025. La remise du bulletin d'adhésion et le règlement de 10€ valide celle-ci.

Elle est au choix, individuelle ou familiale et est nécessaire pour toute activité au sein de l'association.

Elle vous permet l'accès aux sorties et animations, au Fablab, à l'espace famille, aux ateliers adultes gratuits et à soutenir le projet de l'association.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion + règlement.



## Moyens de paiements acceptés

De façon générale, nous vous invitons à effectuer votre règlement à l'inscription, à l'accueil. Sont acceptés les espèces, chèques (à l'ordre de la MJCCS), chèques vacances (ANCV)



Activités	Tranches selon votre quotient familial CAF				
	T1 0-400€	T2 401-600€	T3 601-800€	T4 801-1100€	T5 >1101€
<b>Danse</b>					
Danse groupes : 5-7 ans et 8-10 ans	156€	166€	176€	185€	195€
Danse groupes : 11-14 ans et adultes	190€	200€	211€	223€	235€
<b>Musique</b>					
Guitare/Basse/Batterie	252€	266€	280€	295€	310€
Objectif Live (par groupe)	/	/	/	/	600€
Musique en groupe (prix par trimestre)	/	/	/	/	85€
Guitare en Duo	200€	213€	225€	238€	250€
Studio - Réservation	5€/heure				
<b>Culture - Art - Détente</b>					
Poterie (hors fournitures)	40€	43€	45€	48€	50€
Théâtre					
Groupe 6-8 ans	176€	187€	198€	209€	220€
Groupe 9-11 ans	190€	200€	211€	223€	235€
Groupe «en scène» Ados/Adultes	200€	213€	225€	238€	250€
Dessin-BD					
Groupe 7-10 ans	176€	187€	198€	209€	220€
Groupe 11-16 ans	200€	213€	225€	238€	250€
Anglais	200€	213€	225€	238€	250€
Relaxation-sophrologie (prix par trimestre)	25€	27€	29€	31€	33€
œnologie	25€ la séance				



# Lance-toi !

Assemblée Générale de l'association :  
04/04/25 à 19h



**Maison des Jeunes  
et de la Culture  
Centre Social de  
Saint-Lys**

**7 Avenue Francois Mitterrand  
31470 SAINT LYS  
accueil@mjccs-saint-lys.fr  
Tel : 05 34 48 56 91  
Site web : mjccs-saint-lys.fr**



## Horaires d'ouverture

**Lundi : 14h-18h**

**Mardi : 9h-12h30 / 14h-18h**

**Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h**

**Jeudi : 14h-20h**

*(Sauf vacances scolaire 09h-12h / 14h-18h)*

**Vendredi : 9h-12h30**